Piątek // www.naszemiasto.pl //
facebook.com/naszemiastopl // twitter/nasze_miasto // gazeta bezpłatna

naszemiasto.pl

17.03.2017

HALLO **BYDGOSZCZ**

#w naszym mieście

Dr Natalia Miler prezentuje „Bydgoszczankę", naszą rodzimą chryzantemę. Zakwitnie jesienią. STR. 8

FOT. AGATA KOZICKA

„Bydgoszczanka" jest różowa
I ma żółte oko. To chryzantema

- „Patent" na chryzantemę „Bydgoszczankę" należy m.in. do dr Natalii Miler z bydgoskiego UTP.
- Pani naukowiec chce zmienić podejście do tych - pochodzących z Chin - kwiatów: „Nadają się nie tylko na groby, ale i do bukietów ślubnych, tym bardziej, że są symbolem życia i długowieczności".

#w naszym mieści

Nowość na mapie miasta. Będziemy mieli aż trzy jadłodzielnie

STR. 6

#dzieje się

Mają dzieci, nie chcą płacić. Żyje u nas najwięcej alimenciarzy

STR. 18

#aktywnie

Proszę państwa, oto Miś! To już 49. finał kultowego turnieju

STR. 20

FOT. FILIP KOWALKOWSKI

#dom

Ma być ciepło i przytulnie. Na topie zieleń i natura

STR. 22

02

#hallo bydgoszcz

Drzewa wycinane są na potęgę, a my dodatkowo walczymy też ze smogiem

Ireneusz Nitkiewicz o akcji „Park Młodej Bydgoszczy"

ŻADNA Z BYDGOSKICH PLACÓWEK SZKOLNYCH DEDYKOWANYCH DZIECIOM NIEPEŁNOSPRAWNYM NIE POSIADA SAMOCHODU. DLACZEGO MIASTO NIE CHCE KUPIĆ DLA NICH BUSÓW? - PYTA JAN SZOPIŃSKI, RADNY SLD

Wypadek amerykańskiej kolumny wojskowej w Bydgoszczy

FOT. DARIUSZ BLOCH

FOT. DARIUSZ BLOCH

#nazwy ulic

10

MIEJSC W BYDGOSZCZY, W TYM 9 ULIC I PARK MUSI ZMIENIĆ SWOJE NAZWY W ZWIĄZKU Z USTAWĄ DEKOMUNIZACYJNĄ. SPOŁECZNICY Z RADY OSIEDLA NOWY FORDON URUCHOMILI SPECJALNĄ STRONĘ INTERNETOWĄ DEKOMUNIZACJA-FORDON.PL, NA KTÓREJ CZEKAJĄ NA PROPOZYCJE OD MIESZKAŃCÓW. TERMIN NADSYŁANIA WNIOSKÓW MIJA 18 KWIETNIA.

#militaria

W FORDONIE OTWARTO PIERWSZY SKLEP Z MILITARIAMI AGENCJI MIENIA WOJSKOWEGO

ORZEŁKA WOJSK LĄDOWYCH, MOŻNA KUPIĆ JUŻ ZA 1,63 ZŁ. NA LIŚCIE SPRZEDAWANYCH PRZEZ AMW TOWARÓW JEST PONAD 150 POZYCJI.

FOT. PRONATURA

#środowisko

Park Młodej Bydgoszczy czy Las Ojców?

DRZEWA - Jeden pomysł, ale ojców dwóch. I dwie nazwy. Ireneusz Nitkiewicz z SLD zaproponował, by w Bydgoszczy powstał park, w którym będzie można posadzić drzewo po narodzinach dziecka. Sęk w tym, że podobny pomysł zgłosiła do ratusza bydgoska .Nowoczesna. Na szczęście politycy nie zamierzają się kłócić i deklarują współpracę. Poseł Michał Stasiński proponuje, żeby akcję zainaugurować 22 kwietnia w Międzynarodowym Dniu Ziemi. A jak na sprawę zapatruje się ratusz? - Jesteśmy za, ale trzeba omówić kwestie lokalizacji i utrzymania drzew - mówi Marta Stachowiak, rzecznik ratusza. **(MY)**

naszemiasto.pl

ADRES REDAKCJI
Bydgoszcz,
ul. Zamoyskiego 2
tel. 52 326 32 86

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Gładysiewicz

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Aleksandra Glegoła,
a.glegola@polskapress.pl

REDAKTOR PROWADZĄCY
Maciej Myga
maciej.myga@polskapress.pl

PROJEKT GRAFICZNY/DYR. ART.
Tomasz Bocheński

MENEDŻER SPRZEDAŻY
Monika Nowicka
kom. 697 770 285

WYDAWCA
Polska Press Sp. z o.o.
02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 45

DRUKARNIA
Express Media Sp. z o.o.,
85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229

DYSTRYBUCJA
Amer Event
Materiałów nie zamówionych nie zwracamy.

Rozbudowujemy BRA. Kochamy rowery

ROWERZYŚCI

Prezydent Rafał Bruski zapowiada między innymi, że w przyszłym roku rozbudowany zostanie Bydgoski Rower Aglomeracyjny.

#Anna Stasiewicz

Niedawno swój manifest opublikowała Bydgoska Masa Krytyczna.

Postulaty rowerzystów to współczynnik ruchu rowerowego w skali 10 procent; spójna sieć tras rowerowych; rozwój Bydgoskiego Roweru Aglomeracyjnego; przekonanie najmłodszych do korzystania z rowerów; powołanie oficera rowerowego.

Do postulatów Bydgoskiej Masy Krytycznej odniósł się prezydent Rafał Bruski. Zapewnia, że Bydgoszcz 10-procentowy współczynnik ruchu rowerowego w skali rocznej chce osiągnąć za trzy lata.

- A w okresie letnim od 2020 roku zakładamy, że będzie on utrzymywał się na poziomie 20 procent - dodaje Rafał Bruski.

Prezydent ma też dobre wiadomości dla miłośników roweru miejskiego. - W tym roku kończy się umowa z obecnym operatorem BRA. W nowym przetargu miasto zagwarantuje sobie możliwość rozbudowy systemu o kolejne stacje w trakcie trwania umowy, a nie dopiero po jej wygaśnięciu.

System zostanie rozszerzony w 2018 roku przynajmniej o 12 stacji, które zostaną rozlokowane na terenie Fordonu.

Prezydent zapowiada też, że miasto przeanalizuje także możliwości rozbudowy systemu w okolicach stacji, które są najbardziej popularne wśród bydgoszczan.

Ratusz sprawdzi też zasady, na jakich funkcjonują oficerowie rowerowi w innych miastach. Rafał Bruski przypomina, że w Bydgoszczy działa na razie zespół ds. polityki rowerowej.

Sezon na rowery miejskie już się zaczął. Jesteśmy jednym z miast, których mieszkańcy kochają przejażdżki

FOT. JACEK SMARZ

REKLAMA 007252880

Luksusowe apartamenty,
Nowoczesne biura,
Centrum Bydgoszczy

tel. 664 936 300

www.nordichaven.pl

NORDIC DEVELOPMENT

REKLAMA 007251909

WIOSENNY KIERMASZ OGRODNICZY

DOM-OGRÓD

1-2 kwietnia

HALA ŁUCZNICZKA

Bydgoszcz ul. Toruńska 59 g.10-17

CTPK CENTRUM TARGOWE POMORZA I KUJAW tel: 52 375-80-28

KOMBINAT RYBNY
RESTAURACJA I SKLEP

Lubisz ryby i owoce morza?
Nie wiesz, gdzie w Bydgoszczy możesz je zjeść?
Zapraszamy do naszej restauracji!
U nas znajdziesz:
• zupy rybne
• ryby smażone i pieczone
• pyszne desery

A OD NIEDAWNA…
OWOCE MORZA!!!
• kalmary w sosie własnym
• ciasteczka krabowe
• tagliatelle z Mulami

I wiele, wiele innych… ☺

Zapraszamy
ul. Chodkiewicza 17, Bydgoszcz
(przy dawnym AS markecie)
Codziennie od 11.00 do 20.00

Znajdź nas na Facebooku

lub zadzwoń już dziś
515 570 955

04

w naszym mieście

FOT. DARIUSZ BLOCH

- Marzę, by Ethniesy trwały 2 tygodnie i były imprezą międzynarodową.

Dominika Kiss-Orska, dyrektor festiwalu

#sztuka i teatr

Nowość we Wspólnej

WYSTAWA - Dzisiaj od godz. 10 w Galerii Wspólnej przy ul. Batorego 1/3 będzie można oglądać najnowszą wystawę malarstwa. Tym razem zobaczymy prace Jarosława Modzelewskiego. - Malarstwo, które uprawiam, oparte jest na obserwacji świata - mówi sam autor. - To, co robię obecnie, jest dość osobiste i ukryte, wynikające z moich emocji i przeżyć, chociaż nie zawsze tak było - dodaje. Wstęp na wystawę jest wolny.

Młodzi na scenie

TEATR- Dzisiaj w Pałacu Młodzieży rozpoczyna się 26. już edycja festiwalu Konfrontacje Teatralne. To konkurs teatrów z Bydgoszczy i powiatu bydgoskiego. Konfrontacje Teatralne są organizowane przez Pałac Młodzieży od 25 lat. Udział w nich biorą zespoły teatralne ze szkół podstawowych, gimnazjów, a także placówek wychowania pozaszkolnego Bydgoszczy i powiatu bydgoskiego. Impreza potrwa dwa dni.

(JPL)

#kultura

Orzeł ma urodziny

KINO - Przypominamy, że jeszcze dzisiaj i jutro kino Orzeł zaprasza do wspólnego świętowania swoich piątych urodzin. Z okazji okrągłego jubileuszu na ekranie będzie można zobaczyć najgorętsze tytuły ostatniego roku. Organizatorzy w zanadrzu mają także coś dla najmłodszych widzów. Szczegółową rozpiskę seansów znajdą Państwo na stronie Miejskiego Centrum Kultury.

Sztuka w Wieży Ciśnień

WYSTAWA - Dzisiaj o godz. 18 w Wieży Ciśnień zostanie otwarta wystawa „Aquapresja 02", podczas której troje artystów - Katarzyna Wendland, Alicja Wieczorek i Grzegorz Wawrzyńczak zaprezentują efekty swojej obecności w wielu wieżach ciśnień. Wystawa prezentuje m.in. malarstwo, media rysunkowe na kamiennym papierze, grafikę wektorową, fotografię eksperymentalną. Ekspozycję będzie można oglądać do 8 kwietnia.

(JPL)

To największy tego typu festiwal w północnej Polsce. Wybieracie się?

Ethniesy - ludowe tchnienie wiosny. Będzie ciepło, wesoło i wzruszająco

KULTURA

- Mamy wielką potrzebę powrotu do korzeni, a ta impreza to umożliwia - mówi Dominika Kiss-Orska, pomysłodawczyni sielskiego festiwalu nad Brdą.

#Joanna Pluta

Angela Gaber to jedna z artystek zaproszonych na Ethniesy

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Festiwal Muzyki Tradycyjnej i Ludowej Ethniesy, który zacznie się 22 marca w Miejskim Centrum Kultury na początku był przeglądem. - Zaczęło się od tego, że parę lat temu z Sanoka do Bydgoszczy przyjechała nasza znajoma, Angela Gaber. Ze swoim trio miała zagrać koncert w jednym z bydgoskich klubów - opowiada Dominika Kiss-Orska, pomysłodawczyni festiwalu. - Niestety, okazało się, że właściciel klubu... zapomniał, że mieli tego dnia grać. Muzycy jechali więc ponad 600 kilometrów na marne. Pomyślałam wtedy, że trzeba jakoś zmyć tę plamę i nie dopuścić do tego, żeby Bydgoszcz kojarzyła im się z niesłownymi ludźmi. I tak powstał pomysł jednodniowego przeglądu muzyki tradycyjnej.

UWSPÓŁCZEŚNIONY FOLKLOR

Dominika podkreśla, że na początku nie chciała nazywać tego przeglądem muzyki ludowej. - Niestety jeszcze te parę lat temu folklor kojarzył się wszystkim jednoznacznie, odżegnywałam się więc od tej ludowszczyny - wspomina Dominika. - Szybko się jednak okazało, że jesteśmy spragnieni takiej muzyki, bo na pierwszym przeglądzie były tłumy, a ludzie szybko zaczęli mnie pytać, kiedy będzie następny.

Był za rok, a potem za kolejny. W ubiegłym impreza rozrosła się już do rangi festiwalu. Ten trwał trzy dni. A teraz będzie trwał aż pięć. Dlaczego? - Bo tyle jest do pokazania - odpowiada Dominika. - I ludzie naprawdę tego chcą. Widać, że mamy coraz większą świadomość, jak bardzo ten rodzaj muzyki jest ulotny. Zwykle tradycyjne pieśni żyją tak długo, jak ludzie, którzy je wykonują. Tutaj chodzi m.in. o to, by zadbać o tę spuściznę i dać jej drugie życie.

Dominika podkreśla, że nasza tradycyjna muzyczna tożsamość jest niezwykle bogata. - Widać też w polskiej muzyce ludowej wpływy naszych sąsiadów. To pokazuje niesamowite przenikanie się kultur. Myślę, że warto to prezentować, szczególnie teraz. W ludowych utworach ponadto są zawarte prawdy życiowe, podane zwykle w dość prosty sposób. To bardzo sugestywne, ja np. nie mogę się zazwyczaj na takich koncertach powstrzymać od płaczu. Widzę, że wielu innych słuchaczy również.

Pięć festiwalowych dni, które rozpoczną się 22 marca to aż 11 koncertów, a także warsztaty dla dzieci i dorosłych oraz nowość na tej edycji Ethniesów, czyli niezwykły spektakl na koniec festiwalu. Na co warto się wybrać? - Na wszystko - odpowiada szybko Dominika. - Ja najbardziej czekam na koncert Adama Struga i grupę Lautari, która wystąpi z bardzo energetycznym i tanecznym projektem „Dżezbandyta". Niesamowicie zapowiada się też występ Zofii Bernad i jej siostry, a także Oli Bilińskiej, która zaśpiewa miłosne pieśni w języku jidysz.

A czego możemy się spodziewać podczas spektaklu „Kroniki sejneńskie", z którym do Bydgoszczy przyjedzie młodzież z Ośrodka Pogranicze w Sejnach? - Czegoś niesamowitego - mówi szefowa festiwalu. - Spektakl angażuje publiczność, wzrusza, skłania do refleksji. Warto podkreślić, że był już wystawiany w MoMA w Nowym Jorku. Zapraszam na niego gorąco.

Dominika wyznała nam także, o jakich Ethniesach marzy w kolejnych latach. - Chciałabym, żeby festiwal rozrastał się coraz bardziej - snuje plany. - Żeby trwał na przykład dwa tygodnie i był imprezą międzynarodową. Marzy mi się też, by wyszedł z budynku MCK i wszedł w tkankę miasta.

CO, GDZIE, KIEDY

Poniżej prezentujemy dokładny program tegorocznych Ethniesów: 22 marca (środa) godz. 20, koncert Warszawskiej Orkiestry Sentymentalnej.

23 marca (czwartek), godz. 18, foyer MCK, wernisaż wystawy malarstwa Sylwestra Stabryły. Zobaczymy monumentalne portrety, przede wszystkim kobiet. Godz. 19, koncert „Nowe Brzmienie Bieszczad". Wystąpią Angela Gaber + Trio, Tołhaje, Matragona i 12-osobowy żeński chór Widymo.

24 marca (piątek) godz. 19 koncert Oli Bilińskiej „Libelid", Adama Struga oraz grupy Lautari, która wystąpi z projektem „Dżezbandyta".

25 marca (sobota) godz. 11, warsztaty dla dzieci z Olą Bilińską. Wstęp wolny, zapisy dominika.kiss-orska@mck-bydgoszcz.pl. Godz. 19 koncerty: Zofia Bernad, Żywizna i Janusz Prusinowski Kompania.

26 marca (niedziela) godz. 10 warsztaty dla dorosłych z Genowefą Lenarcik. Wstęp 60 zł. Godz. 16 spektakl „Kroniki sejneńskie". Wstęp wolny.

Bilet na każdy dzień koncertów kosztuje 30 złotych, karnet na całość natomiast 100 zł.

W „budowlance" czytali pięknie. Teraz powalczą o zwycięstwo

MŁODZIEŻ

- Trwa właśnie siódma edycja Festiwalu Pięknego Czytania im. Kazimierza Hoffmana. Za nami pełne emocji półfinały.

#Joanna Pluta

Pierwsze zmagania młodzieży gimnazjalnej nie tylko z Bydgoszczy, ale i kilku innych miast w regionie, trwały 14 marca w Zespole Szkół Budowlanych. Do półfinału wyjątkowej bydgoskiej imprezy, która pokazuje, że młodym ludziom z książkami jest bardzo po drodze, zgłosiło się nieco ponad sześćdziesiąt osób. Każda z nich miała za zadanie najpiękniej, jak to możliwe przeczytać jeden z czterech fragmentów prozy. W tym roku młodzi ludzie losowali teksty Josepha Conrada, Tadeusza Nowakowskiego, Rajmunda Kuczmy i Krzysztofa Derdowskiego.

W czasie przesłuchań nie brakowało emocji. Nie wszyscy poradzili sobie z tremą. Każdy jednak starał się najlepiej jak mógł. Jurorzy ostatecznie wybrali trzydziestkę najlepszych, którzy w najbliższy wtorek powalczą o zaszczytne tytuły mistrza i wicemistrza pięknego czytania grodu nad Brdą. Zwycięzcy dostaną także statuetki bydgoskiej Łuczniczki.

Półfinał tej edycji Festiwalu Pięknego Czytania

FOT. FILIP KOWALKOWSKI

Finał tegorocznej edycji festiwalu rozpocznie się we wtorek o godz. 9.30 w sali Hoffman Kujawsko-Pomorskiego Centrum Kultury przy pl. Kościeleckich. Uczniowie będą mieli za zadanie zaprezentować tym razem dwa fragmenty prozy - jeden dowolnie wybrany przez siebie tekst polskiego autora oraz jeden, wskazany przez komisję konkursową. Trzydziestu finalistów - aby jak najlepiej wypaść przed jurorami - wzięło wczoraj udział w warsztatach recytatorskich, które poprowadził bydgoski aktor Mieczysław Franaszek.

Festiwal Pięknego Czytania zainicjowała Jolanta Niwińska, wiceprezes Fundacji Bookcrossing Polska. - Chodzi nam o popularyzację książki i czytelnictwa, w tym literatury polskiej i propagowanie idei pięknego czytania - mówi twórczyni imprezy.

Za wszystkich finalistów konkursu trzymamy kciuki.

REKLAMA 007231281

Carrefour
To wszystko dla Ciebie

20 LAT RAZEM

SZUKAJ PRODUKTÓW Z RABATEM

MINIMUM 20% GOTOWI NA SUPEROKAZJE

Sok, nektar
TYMBARK
1 l
jabłko, multiwitamina, pomidor
cena za szt.

-20%

2,46 ~~3,08~~

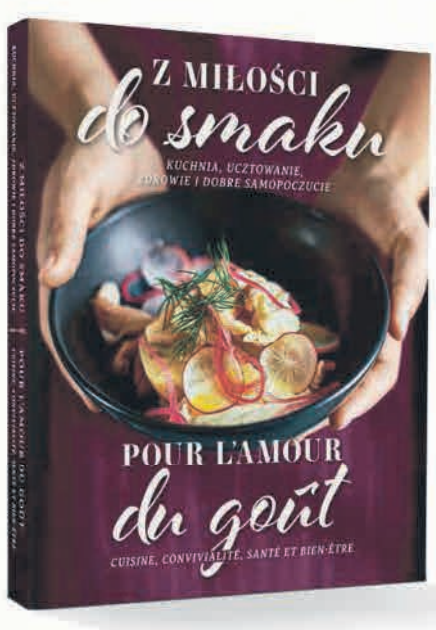
Czekolada
MILKA
250 - 300 g
różne rodzaje
cena za szt.
26,63 - 31,96/kg

-20%

7,99 ~~9,99~~

Masz apetyt na wyjątkową książkę kucharsko-lifestylową?

Polecamy „Z miłości do smaku".



wydanie polsko-francuskie 49,00 szt.

Książka dostępna tylko w Carrefour.

W menu:
kuchnia
zdrowie
ucztowanie

Zasmakujesz w lekturze już od pierwszej strony!

Więcej inspiracji znajdziesz na carrefour.pl oraz na FB i Instagramie

Idea dzielenia się jedzeniem podbija kolejne kraje. W Polsce „foodsharing" działa coraz prężniej. U nas też

Nowość na mapie Bydgoszczy. Zaczęło się od jednej, szybko okazało się, że będą aż trzy. Mowa o jadłodzielniach

SPOŁECZNE

- Pierwsza - na WSG - otworzy się już po weekendzie. A my sprawdzamy, jak idea dzielenia się jedzeniem rozwija się w całej Polsce i na świecie.

#Joanna Pluta

Według danych opublikowanych na stronie Bankizywnosci.pl rocznie na całym świecie marnuje się około 1,3 miliarda ton żywności. W Europie to już wskaźnik na poziomie 100 milionów ton, a w Polsce 9 milionów ton rocznie. Niestety ta liczba plasuje nas w niechlubnej pierwszej piątce wśród krajów należących do Unii Europejskiej, jeśli chodzi o wyrzucanie jedzenia.

WYRZUCAMY, BO ZA DUŻO KUPUJEMY

Z tych dziewięciu milionów aż dwa marnujemy w gospodarstwach domowych. Co najczęściej wyrzucamy? Pieczywo, wędliny, warzywa i owoce, czyli produkty o najkrótszych terminach przydatności do spożycia. Ale nie tylko. Niestety bardzo często pozbywamy się też tzw. produktów suchych, których termin trwałości się kończy. A prawda jest taka, że wiele z nich nawet, gdy zostanie przekroczony czas spożycia wypisany na etykiecie, można z powodzeniem wykorzystać.

Do wyrzucania jedzenia przyznaje się ponad 30 procent Polaków. - Sama niestety też to robiłam i czasem nadal robię - mówi Agata, 35-letnia bydgoszczanka. - Najczęściej pozbywałam się czerstwego chleba i wędlin, które bardzo szybko się psują. Wyrzucałam też owoce i warzywa. Teraz staram się to robić coraz rzadziej. Gdy widzę, ze owoce zaczynają „więdnąć" robię z nich sok albo przecier i wkładam do słoika. Warzywa przecieram na zupę, a ostatnio nawet zmieliłam stary chleb na bułkę tartą. Czasem jednak nie da się uniknąć wyrzucania. Najgorsze są chyba bezmyślne zakupy, których potem nie jesteśmy z rodziną w stanie przejeść.

Walka z marnowaniem żywności, budowanie świadomości wśród konsumentów i przełamywanie strachu przed napisami na opakowaniach to główne idee „foodsharingu", czyli ruchu, w którego zamyśle jest dzielenie się jedzeniem. Przyświeca mu jeszcze jedna bardzo ważna myśl, czyli wsparcie osób, które mają po prostu mniej.

Na świecie już jakiś czas temu, a w Polsce od niedawna zaczęły więc funkcjonować jadłodzielnie, czyli miejsca, w których ci, którzy mają więcej dzielą się z tymi, którzy mają za mało. Z danych, jakie zaprezentowano podczas drugiego ogólnopolskiego forum „Foodsharing w Twoim mieście", które trwało w Toruniu 4 i 5 marca tego roku, wynika, że w jednej jadłodzielni dziennie ratuje się około 3 kilogramów jedzenia, tygodniowo jest już tego 21 kilogramów, a rocznie jedna jadłodzielnia pozwala na uratowanie jednego tysiąca kilogramów jedzenia, czyli tego, co w ciągu roku jest w stanie pochłonąć jeden człowiek.

W Toruniu już istnieją trzy takie miejsca, kolejne otwiera się w Grudziądzu. I Bydgoszcz ma się czym pochwalić. Już w najbliższy poniedziałek jadłodzielnia zostanie uruchomiona w niewielkim pawilonie na terenie kampusu Wyższej Szkoły Gospodarki. Będzie czynna od rana do wieczora - w godzinach otwarcia kampusu. Pod koniec marca kolejna jadłodzielnia ruszy w jednym z małych lokali przy Gdańskiej 79. Wiemy, że w planach już jest następna - tym razem w Fordonie.

Gdańska 79 - tu będzie działała jadłodzielnia

FOT. TOMASZ CZACHOROWSKI

ODDOLNY RUCH, KTÓRY ZAWOJOWAŁ ŚWIAT

Czy Bydgoszcz rzeczywiście potrzebuje aż tylu miejsc, w których będzie można podzielić się żywnością? - Zdecydowanie tak - odpowiada pewnie Sabina Stankiewicz z Wyższej Szkoły Gospodarki. - Wszędzie, gdzie tylko powstają jadłodzielnie, mieszkańcy bardzo chętnie z nich korzystają. W Polsce, mimo że ruch rozwija się błyskawicznie, to nadal idea, która raczkuje. W Niemczech na przykład w tej chwili działa już ponad 200 jadłodzielni.

W Polsce natomiast funkcjonują - prócz tych w Toruniu - w Warszawie, Poznaniu, Krakowie i Wrocławiu. Do otwarcia kolejnych przygotowują się oprócz Bydgoszczy także jeszcze między innymi Gdańsk, Łowicz, Piła, Radom, Tarnów, Kielce, Słupsk, Lublin, Szczecin, Lębork, Ostrowiec Świętokrzyski i Katowice - w sumie ponad 20 miast w całym kraju.

Przekonaliście się już do idei dzielenia się jedzeniem? To bardzo dobrze. A co można zostawiać w jadłodzielniach? Produkty, które przekroczyły datę minimalnej trwałości („najlepiej spożyć przed..."), a nie przekroczyły terminu przydatności do spożycia („należy spożyć do..."). Produkty suche, jak kasze, ryże, makarony oraz produkty własne - czyli słoiki z przetworami. Czego nie wolno przynosić do jadłodzielni? Surowego mięsa, produktów zawierających surowe jaja, otwartych puszek czy konserw i oczywiście jedzenia, które przekroczyło termin przydatności do spożycia.

Jak zazwyczaj wyglądają jadłodzielnie? To niewielkie pomieszczenia, dostępne dla każdego, które są wyposażone w lodówki i regały. Czasem są to otwarte miejsca, czyli takie, które nie działają w żadnym budynku, a na przykład pod wiatą. Wszyscy, którzy korzystają z jadłodzielni powinni wspólnie dbać o jej stan.

Odkąd po raz pierwszy opublikowaliśmy na naszych łamach informację, że w Bydgoszczy będą działały jadłodzielnie, w naszej redakcji rozdzwoniły się telefony od mieszkańców miasta, którzy chwalą tę inicjatywę. - Jak popłacę wszystkie rachunki i jeszcze wykupię lekarstwa niewiele mi zostaje z emerytury - mówił niedawno jeden z naszych Czytelników. - Czasem trudno związać koniec z końcem. Może i ja kiedyś pójdę do takiej jadłodzielni, bo będę w potrzebie. Ale też chętnie podzielę się tym, czego będę miał za dużo.

Więcej o bydgoskich jadłodzielniach będzie można przeczytać w kolejnych wydaniach „Gazety Pomorskiej" - we wtorkowej na przykład znajdą Państwo relację z otwarcia pierwszej - na terenie Wyższej Szkoły Gospodarki.

Afera z konkursem na dyrektora teatru. W atmosferze kontrowersji zaczną się dziś przesłuchania kandydatów

ZAMIESZANIE

- Temu konkursowi od samego początku towarzyszy mnóstwo emocji. Zenitu sięgnęły kilka dni temu, gdy jeden z kandydatów zażądał zmiany w komisji konkursowej.

#Joanna Pluta

Przypomnijmy, ratusz ogłosił konkurs na szefa bydgoskiej sceny w połowie stycznia, ponieważ na początku września kończy się 3-letnia umowa Pawła Wodzińskiego na zarządzanie instytucją. I od razu się zaczęło. Zespół artystyczny TPB niedługo później wystosował list otwarty, w którym m.in. zarzuca ratuszowi, że konkurs to efekt niezadowolenia z pracy teatru. List zawierał też poparcie dla Wodzińskiego. Podpisali się pod nim wszyscy aktorzy. W tym również Martyna Peszko, która później została powołana do komisji konkursowej jako przedstawiciel OZZ Inicjatywa Pracownicza przy Teatrze Polskim.

To nie podoba się jednemu z kandydatów w wyścigu o dyrektorski stołek, który zarzucił Peszko możliwy brak obiektywizmu i bezstronności .W związku z tym we wtorek miasto wydało obszerne oświadczenie. „Swój zarzut kandydat opiera na publikacjach medialnych oraz wpisach na portalach społecznościowych, w których członek komisji konkursowej wymieniany był w gronie pracowników popierających Pawła Wodzińskiego w konkursie na stanowisko dyrektora instytucji" - czytamy w nim.

Dalej w oświadczeniu przedstawiciele ratusza, powołując się na opinię prawną oraz rozporządzenie ministra kultury, wezwali Inicjatywę Pracowniczą do odsunięcia Peszko z komisji konkursowej i powołania w jej miejsce kogoś innego.

#konkurs

7

tylu kandydatów postanowiło wystartować w organizowanym przez miasto konkursie na szefa Teatru Polskiego w Bydgoszczy

- Byłam już wurzędzie i złożyłam odpowiednie pismo, które deleguje na moje miejsce Artura Szczęsnego, kierownika działu komunikacji TPB, ponieważ najbardziej zależy mi, by konkurs odbył się bezproblemowo. Tu chodzi przecież o pracę siedemdziesięciu osób zatrudnionych w teatrze - mówiła nam w środę Martyna Peszko. - To jednak nie znaczy, że zgadzam się z zarzucanym mi brakiem bezstronności. Jestem dorosłą osobą i wiem, jaka odpowiedzialność, również prawna, spoczywa na mnie jako na członku komisji. Zarzucanie mi braku obiektywizmu jest dla mnie bolesne.

Miasto nie chce ujawnić, który z kandydatów wystąpił o zmianę w komisji konkursowej. Tymczasem dzisiaj w ratuszu rozpoczyna się drugi etap konkursowych zmagań, czyli przesłuchania chętnych na dyrektorski fotel. Oprócz Pawła Wodzińskiego, obecnego szefa bydgoskiej sceny, biorą w nim udział jeszcze także Dariusz Zawiślak, Ryszard Adamski, Waldemar Matuszewski, Kamil Retkiewicz, Krystian Nehrebecki i Łukasz Gajdzis. Nazwisko zwycięzcy - jeśli nie będzie kolejnych komplikacji - powinniśmy poznać z końcem kwietnia.

Lekolepki mają szansę na ważne wyróżnienie

NAUKA

- Specjalne etykiety na lekarstwa wymyślone przez Piotra Merksa z bydgoskiego Collegium Medicum są nominowane w konkursie „Soczewki Focusa 2016".

#Joanna Pluta

Piotr Merks, asystent w Katedrze Technologii Postaci Leku Wydziału Farmaceutycznego Collegium Medicum UMK wpadł na pomysł stworzenia lekolepek - wyjątkowych etykiet na lekarstwa, których podstawę tworzą proste znaki graficzne. Lekolepki informują o dawkowaniu leków, porach ich przyjmowania oraz wskazaniach i przeciwwskazaniach do przyjmowania medykamentów z różnymi pokarmami.

Merks w ubiegłym roku pozyskał milionowy grant na realizacje swojego pomysłu. Od tamtej pory zdążył już przeprowadzić szereg badań. - Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem wdrożymy nasz projekt na rynek już we wrześniu tego roku - mówi nam.

Merks i jego zespół nie ograniczyli się jednak tylko do samych lekolepek. Opracowali też system komputerowy, który pozwoli na drukowanie nalepek w szpitalach i aptekach.

Teraz lekolepki zostały nominowane w jednym z najważniejszych plebiscytów naukowych w Polsce. Walczą o tytuł „innowacji medycznej" roku w konkursie „Soczewki Focusa 2016". - Zupełnie nie spodziewałem się tej nominacji, ale bardzo się z niej cieszę - mówi naukowiec.

O tym, czy lekolepki zdobędą wyróżnienie dowiemy się po zakończeniu głosowania, które trwa do 31 marca. Szczegóły na stronie CM UMK.

AUTOPROMOCJA 007245219

Wycieczka do Brukseli

Masz ochotę zwiedzić Brukselę razem z europosłem Januszem Zemke?

W ramach wyjazdu zapewniony jest przejazd, hotel, wyżywienie oraz zwiedzanie miasta z przewodnikiem.

Wygrana jest prostsza niż się wydaje!

Już dziś kup „Express Bydgoski" rozwiąż krzyżówkę, wypełnij kupon u dołu krzyżówki, napisz dlaczego to Ty powinieneś pojechać na wycieczkę do Brukseli i przyślij kupon do redakcji „Expressu Bydgoskiego" przy ul. Zamoyskiego 2 w Bydgoszczy.

AUTOPROMOCJA 007245275

PRAWDZIWA GAZETA DLA PRAWDZIWYCH CZYTELNIKÓW!

Express BYDGOSKI

EXPRESS ZMIENIA SIĘ NA WIOSNĘ

Już dziś MAGAZYN
- Ekskluzywna publicystyka i reportaże
- Bohaterowie z naszego miasta i województwa
- Wyjątkowe historie i kontrowersyjne tematy

Już jutro Nowa twarz „Bez Makijażu"

8 STRON DODATKU
- o kobietach, mężczyznach i ich relacjach
- bohaterach z naszego regionu

WYGRAJ WYJAZD DO BRUKSELI
- z piątkową krzyżówką

NIE PRZEGAP!

REKLAMA 007249684

APTEKA Alba

Alba Chełmno
ul. Dworcowa 18
tel. 56 686 17 25
pn.-nd. 8.00-21.00

Alba Żnin
ul. Plac Wolności 13
tel. 52 302 04 50
pn.-nd. 8.00-22.00

Punkt Apteczny Alba Sp. z o.o.
Stolno - Urząd Gminy
56 686 51 17
pn.-pt. 8.00-16.00

Alba Nakło n/Not.
Osiedle B. Chrobrego 16/4
tel. 52 385 15 36
pn.–ndz. 8.00–21.00

Alba Chojnice
w Przychodni MEDYK
ul. Towarowa 2A
tel. 512 239 242
pn.-sob. 8.00-21.00

Alba Brodnica
ul. Zamkowa 19
tel. 56 474 02 33
pn.–ndz. 8.00–22.00

Alba Kwidzyn
Korczaka 10B
tel. 55 279 78 43
pn.–sob. 8.00–20.00

Alba Koronowo
ul. Kościuszki 4
tel. 52 382 28 78
pn.–ndz. 8.00–21.00

Alba Konin
ul. Chopina 9
tel. 63 243 70 13
pn.–ndz. 8.00–22.00

Alba Malbork
ul. Słowackiego 71/1
tel. 55 247 62 95
pn.–ndz. 8.00–21.00

Alba Szubin
ul. 3 Maja 23
tel. 52 371 63 13
pn.–ndz. 8.00–22.00

Alba Warlubie
ul. 18 Lutego 2
tel. 52 332 64 86
pn.–pt. 8.00–18.00
sob. 8.00–12.00

Alba Turek
ul. Konińska 24
tel. 63 289 22 49
pn.–ndz. 8.00–22.00

Alba-III Bydgoszcz
ul. Grunwaldzka 71
tel. 52 347 84 90
pn.–ndz. 8.00–22.00

Alba-IV Bydgoszcz
ul. Skłodowskiej-Curie 26
(E. Leclerc)
tel. 52 346 06 96
pn.-sob. 8.00–21.00,
ndz. 10.00–16.00

Alba-V Bydgoszcz
ul. Pielęgniarska 13
w przychodni Nad Wisłą
(Stary Fordon)
tel. 52 343 98 28
pn.–ndz. 8.00–22.00

Alba-VI Bydgoszcz
ul. Wielorybia 109
tel. 52 349 05 06
pn.–ndz. 8.00–22.00

Alba-VII Bydgoszcz
ul. Kossaka 23
(CZERWONA TOREBKA)
tel. 515 979 046

Apteki CAŁODOBOWE

Alba Bydgoszcz
ul. Skłodowskiej-Curie 1
tel. 52 346 01 11, 346 12 93

Alba-bis Bydgoszcz
ul. Gdańska 140
tel. 52 345 57 57

Alba Grudziądz
ul. Legionów 37
tel. 56 46 334 99, 517 108 182

Alba Inowrocław
ul. Dworcowa 33
tel. 52 318 39 99

Apteka „Pod Orłem"
z gr. Alba Świecie nad Wisłą
ul. Księcia Grzymisława 4, tel. 52 33 111 80

Alba Włocławek
ul. Wiejska 18A/4
tel. 54 236 63 65

INFORMUJEMY, IŻ ZAWARLIŚMY AKTUALNE UMOWY Z NFZ

Pani doktor Natalia Miler w zaciszu uczelnianej szklarni z uśmiechem na ustach hoduje mutanty. Używa promieni X

„Bydgoszczanka" pochodzi z UTP

#rozmowa

dr inż. Natalia Miler

Naukowiec w Katedrze Roślin Ozdobnych i Warzywnych na Wydziale Rolnictwa i Biotechnologii Uniwersytetu Techologiczno-Przyrodniczego. Autorka nowych odmian chryzantem, w tym - „Bydgoszczanki"

Czy od dziecka wiedziała Pani, że zostanie naukowcem? Albo że zajmie się Pani kwiatami?

Od dziecka może nie, ale dość wcześnie, bo już w szkole średniej zaczęłam marzyć, żeby pracować na uczelni. Badanie przyrody, odkrywanie praw, jakimi rządzi się natura, to były sprawy, które już wtedy mnie fascynowały.

Czyli wtedy, kiedy uczniowie chodzą na zajęcia biologii, żeby po prostu nauczyć się kilku głównych rzeczy na temat człowieka, o pierwotniaczku, rozmnażaniu przez pączkowanie, itp., to Pani już chciała badać?

Tak, i - co więcej - myślę, że poważnie do biologii podchodziło więcej z nas. Mieliśmy w VIII LO fantastyczną nauczycielkę biologii. Pani dr Ewa Łabędzka na pewno we mnie zaszczepiła fascynację przyrodą. Może jeszcze nie do kwiatów się przekonałam w tym wieku, ale zagadnienia życia, genetyki - to były moje pasje.

To kwiaty kiedy się pojawiły w Pani życiu?

Trochę musiało minąć. Ja się przyznam teraz, że do matury w ogóle nie przygotowywałam się z roślin. Jakoś tak był zorganizowany program biologii w szkole średniej, że uczyliśmy się o człowieku i o zwierzętach, a o roślinach mniej i były mniej interesujące. Zresztą chciałam zająć się genetyką i miałam takie szczęście, że na ówczesnej jeszcze Akademii Techniczno-Rolniczej pojawił się kierunek biotechnologia. Zaczęłam studiować i tutaj tematyka roślin pojawia się już bardzo szeroko. No i zakochałam się w roślinach, w kwiatach.

I teraz zwierzętami nie chciałaby się Pani zająć?

Nie wyobrażam sobie już pracy ze zwierzętami. Rośliny są fantastyczne i są świetnym obiektem badawczym: nie hałasują, nie narzekają, nie brudzą, pachną.

No tak, praca w ziemi czasami wprawdzie wymaga ubrudzenia rąk, ale trzeba przyznać przynosi ukojenie, spokój. Niektórzy uciekają do ogrodu, żeby podłubać w ziemi, kiedy jest im źle, smutno, kiedy się denerwują.

Zdecydowanie tak właśnie jest. To ma nawet nazwę - hortiterapia. Praca z roślinami jako terapia przy różnego rodzaju schorzeniach. Okazuje się, że przynosi ona efekty w chorobach psychicznych, ale także może być wykorzystywana wspomagająco w leczeniu nowotworów.

Czym, zatem, są dla Pani kwiaty? Z czym się kojarzą?

Kwiaty są niesamowite - nie są produktem pierwszej potrzeby, ale ich obecność zmienia pomieszczenie, w jakim się znajdują. Wydają się jakby zbyteczne, bo ich nie zjemy nie ogrzeją nas, a jednak coś nam dają. To trochę tak jak ze sztuką - może i nie jest niezbędna do przeżycia, ale sprawia, że wznosimy się ponad przyziemne sprawy.

Czy dostaje Pani kwiaty w prezencie? W doniczkach? A może bukiety? A jeśli tak, to zaraz po otrzymaniu zastanawia się ani, jaki to gatunek, podgatunek, itp.?

Często kupuję kwiaty do domu, do wazonu. Mam w domu kilka doniczkowych - przede wszystkim storczyki, bo nie są wymagające. Nie mam już wiele czasu, by dbać o rośliny w domu, a storczyki? Czasami myślę, że żyją z wilgoci w powietrzu, bo ja przy nich prawie nic nie robię. Lubię też dostawać kwiaty. Ale nie skupiam się n a tym od razu, co to za gatunek. Chociaż... Z tymi nazwami systematycznymi to czasem problem pojawia się w kwiaciarni. Proponują mi np. prymulkę, a ja widzę, że to skrętnik.

I wtedy robi Pani zadymę, czy udaje Pani, że ok, a w duszy się śmieje, że jak można tak się mylić?

(śmiech) Nie mogłabym przejść nad tym do porządku dziennego. Gdzieś w środku mam taką misję, żeby rozprzestrzeniać wiedzę. Ale mam nadzieję, że kwiaciarze nie biorą mnie za wariatkę, która chce wykazać ich błędy. Po prostu delikatnie zwracam uwagę, że to jednak inna roślina. Skrętnik może i ma podobne liście do prymulki, ale jednak zupełnie inne kwiaty.

No to przejdźmy do chryzantemy. W Polsce kwiaty te kojarzone są głównie z dniem Wszystkich Świętych. Dopiero od niedawna, mam wrażenie, że są próby przywrócenia tych kwiatów do „normalnego użytkowania".

Tak, to prawda. W pewnym sensie naturalnie to wyszło, bo taki jest cykl życia chryzantemy. Wiosną, latem sadzimy, a dopiero jesienią i to późną ona kwitnie. Co więcej, to jest bardzo trwały kwiat. Co tu będę dużo mówić, to jest numer jeden jeśli chodzi o trwałość wśród kwiatów ciętych. Chryzantema w wazonie postoi nawet trzy tygodnie albo dłużej. No i skoro tak się złożyło, że kwitnie jesienią i jest trwała, to naturalnie została wykorzystana na groby. Na szczęście obserwuję coraz częściej chryzantemy w innych okolicznościach - w ogrodach, na balkonach, w bukietach, nawet ślubnych.

Ślubnych? Nie wiem, czy bym się zdecydowała.

No właśnie. Istnieje w Polsce takie przekonanie, może nawet przesąd, że to kwiaty na groby i jakoś ze ślubem i młodością nie kojarzą się. A pozwolę sobie przybliżyć te kwiaty. Pochodzą z Chin. W tamtej kulturze, w Japonii zresztą też, to jest absolutnie nr 1 wśród kwiatów. I to nie tylko z uwagi na ich trwałość, ale tam chryzantemy są symbolem życia i długowieczności. Zresztą, nawet to pasuje do naszej tradycji chryzantem na grobach i wiary chrześcijańskiej w życie wieczne. Chciałabym, żeby i w naszym kraju sięgano po chryzantemy częściej, także przy innych okazjach: w kompozycjach służących dekoracji wnętrz, w bukietach okolicznościowych.

Bydgoszczanki: Natalia Miler i chryzantema

FOT. AGATA KOZICKA

No ale skoro kwitną jesienią, to jak mają być popularne przez cały rok?

Odwrotnie - jeśli będą popularne, to są metody uprawy, pozwalające na uzyskanie kwitnących roślin o dowolnej porze roku. Przez cały rok mogą być w sprzedaży. I widzę, że niektórzy kwiaciarze starają się je promować. Zamiast chryzantemami nazywają je dąbkami, margaretkami albo koreankami.

Chryzantemy mają wiele twarzy. A jak Pani wyhodowała te swoje odmiany? Grzebała Pani w ich kodzie genetycznym?

Jest kilka metod tworzenia nowych odmian. Można wymuszać zmianę czynnikami mutagennymi takimi jak promienie X, promienie gamma, ultrafioletowe, albo potraktować roślinę chemią. Potem jest szansa, że z części, którą np. napromieniowaliśmy wyrośnie nowa roślina. Czekamy aż dojrzeje, by zobaczyć, czy w ogóle i jakie zmiany spowodowały te zabiegi.

I jak Pani tak napromieni te chryzantemy, to nie wychodzą jakieś mutanty?

Tak! Bo mutant to roslina o zmienionym kodzie genetycznym, czasem nawet ładniejsza od wyjściowej. Jedynie w powszechnym rozumieniu „mutant" oznacza jakąś nieprawidłowość. Ale przyznaję, że kiedyś wyszedł nam taki dziwoląg, tylko zaznaczę, że po zastosowaniu metody naturalnej. Bowiem podstawowy sposób uzyskiwania nowych odmian to krzyżowanie za pomocą pyłku przenoszonego z jednej odmiany na drugą. I raz wyszła nam chryzantema, która wyglądała, jakby miała wyskubane płatki. No nie była atrakcyjna (śmiech).

Te nowe odmiany powstają metoda tradycyjną?

Kilka słów wyjaśnienia. Do Księgi Ochrony Wyłącznego Prawa, czyli takie, do których posiada się tytuł autorski, trafić mogą odmiany wyhodowane tradycyjnie, albo w efekcie mutacji odmiany, która już należy do danego „autora". Jeśli zatem zmutuję odmianę, którą stworzył np. jakiś francuski hodowca, to ta nowa zmutowana odmiana zostanie jemu przypisana. Dlatego nasze odmiany, a zaznaczę, że nasza katedra specjalizuje się w chryzantemach, powstały w wyniku tradycyjnego krzyżowania. I to nie są tylko moje odmiany, ale współpracuję z dr inż. Anitą Woźny. Zajęłyśmy się hodowlą chryzantem kontynuując prace naszych promotorów: prof. Marka Jerzego oraz ś.p. profesor Małgorzaty Zalewskiej.

A coś więcej o tych nowych odmianach?

No na razie jest to 6 odmian, dla których uzyskałyśmy ten swoisty „patent", czyli wpis do Księgo ochrony: „Bydgoszczanka", „Polka", „Kujawianka", „Pomorzanka", „Tucholanka" i „Wda". Na wpis czekają „Brda" i „Łuczniczka".

To jak wygląda klasyczna Bydgoszczanka?

To chryzantema o jasnróżowym kwiatostanie z żółtym oczkiem. To kwiat o średniej wielkości. Nadaje się do doniczek, ale też jak najbardziej do bukietów.

Ma pani działkę albo ogród, gdzie Pani dalej, po pracy hoduje kwiaty?

Mam działkę, ale traktujemy ją czysto rekreacyjnie. Czasem sąsiedzi przyjdą po poradę ogrodniczą, a czasem dam im jakieś nowe sadzonki do wypróbowania.

Pani studenci się nie domyślają, ale w wolnym czasie wsiada Pani na motor i bierze udział w nielegalnych wyścigach? Albo przeciwnie, zabiera się Pani za gotowanie?

Ani jedno ani drugie. Chociaż bliżej tych motorów. Lubię poszaleć rowerem górskim po górkach. W Fordonie mamy sporo możliwości uprawiania tego sportu. Nie wyobrażam sobie nie uprawiać żadnego sportu. Ruch jest dla mnie ważniejszy niż jedzenia.

Ma Pani trójkę dzieci. Jak udaje się Pan i łączyć to z karierą naukowca? Jak Pani to ogarnia?

Nie ogarniam (śmiech). I sobie nie radzę. Zawsze ktoś będzie niedopieszczony. Tak widocznie musi być. W pracy skupiam się na pracy. W domu - na domu i rodzinie. Na pisanie publikacji i przygotowanie wykładów mam czas w nocy.

Kto jest dla Pani wzorem do naśladowania? Guru?

Od wszystkich staram się uczyć czegoś. Ale chciałabym wyróżnić właśnie panią dr Ewę Łabędzką, moją nauczycielkę, o której już wspomniałam i Jana Pawła II za jego akademickie doświadczenia i kontakty ze studentami. Poza tym od moich dzieci uczę się cierpliwości i uważności na drugiego człowieka, od sąsiada z działki - dystansu do życia, a od męża analitycznego myślenia.

#Agata Kozicka

Dr Miler zrasza wybijające „mutanty"

FOT. AGATA KOZICKA

REKLAMA 007196472

UNIBIKE®

POLSKI PRODUCENT ROWERÓW

SO_2 DWUTLENEK SIARKI 0

NO_2 DWUTLENEK AZOTU 0

CO TLENEK WĘGLA 0

SATYSFAKCJA ZDROWIE 100%

PRZYJAZNE ŚRODOWISKU

ZEROWA EMISJA ZANIECZYSZCZEŃ

Jesteśmy również dystrybutorami znanych marek podzespołów rowerowych.

SCHWALBE SKS JAGWIRE b+m BUSCH+MÜLLER KMC BICYCLE CHAIN ergotec SR SELLE ROYAL IceToolz

www.unibike.pl

SALON FIRMOWY
ul. Przemysłowa 28b
85-758 BYDGOSZCZ
tel. 52 348 96 11

Problemów z autem i kierowcą może być sporo. Trzeba tylko wiedzieć czemu się przyjrzeć

Po zimie przygotuj się do... wiosny
A jest co robić - zapewniają specjaliści

W GARAŻU I NA DRODZE

Trudne warunki jazdy zimą mogły spowodować w naszym aucie usterki. Teraz trzeba je wykryć i naprawić. A na drodze, mimo poprawy aury, należy myśleć.

#Marek Weckwerth

- Po zimie zdecydowanie warto, wręcz należy przejrzeć podstawowe podzespoły swojego samochodu - radzi Lech Świątek, utytułowany były kierowca rajdowy, właściciel firmy branży motoryzacyjnej w Bydgoszczy. - Mało kto to robi, ale najpierw należałoby umyć podwozie, bo to jest nie tylko zabłocone, ale też pokryte warstwą soli. Drogowcy sypią zimą sporo soli zmieszanej z piaskiem i te czynniki bardzo niszczą podwozie. Piasek bombarduje od dołu, a sól przyspiesza korozję. Mogą zatem pojawić się mikropęknięcia i korozja.

Uszkodzone mogą być także gumowe osłony półosi. Pod osłonami może zbierać woda, może wyciekać smar. Wymiana osłon kosztuje kilkanaście złotych, a naprawa półosi to już bardzo duży wydatek.

WYDECH I OLEJE

- Sprawdźmy układ wydechowy, bo i tu może pojawić się korozja, a nawet perforacja metalu - przypomina Świątek. I dodaje, że standardowo należy sprawdzić stan olejów. To szczególnie ważne, jeśli auto stało przez zimę w garażu czy na przydomowym parkingu. Wtedy bezwzględnie należy wymienić olej silnikowy, jako że bardzo szybko się starzeje i nie spełnia już swej funkcji. Nieużywanym olej powinien być wymieniany generalnie co pół roku.

Wymiana nie jest konieczna, gdy samochód jeździł przez całą zimę. Wtedy tylko baczyć należy na bieżące uzupełnianie poziomu.

UKŁAD HAMULCOWY

- Podobnie, w stojącym przez zimę pojeździe należy sprawdzić stan tarcz i klocków hamulcowych, bo te mogą zardzewieć, co podczas jazdy przełoży się na bezpieczeństwo, a raczej pogorszenie tegoż - przestrzega Lech Świątek.

SPRAWDŹ OPONY

Kolejną czynnością powinno być sprawdzenie opon. Te mogą być popękane, sparciałe. Nie warto jednak spieszyć się z ich wymianą, zwłaszcza jeśli z auta korzystamy nocą lub wczesnym rankiem, ewentualnie wyjeżdżamy w dłuższą trasę. W takich przypadkach należy wziąć pod uwagę to, że temperatura spadnie poniżej zera, a nawet, że spadnie śnieg. Tę ostatnią ewentualność należy wziąć pod uwagę zwłaszcza planując wyjazd na Suwalszczyznę czy w góry. Jak wiadomo Suwalszczyzna to polski biegun zimna, zaś w górach o tej porze roku zawsze można spodziewać się śniegu.

JESZCZE NIE WYMIENIAJ

- Z wymianą ogumienia na letnie wstrzymajmy się do prawdziwej wiosny - proponuje były rajdowiec. - To dlatego, że nawet w ciepły dzień właściwości zimowej opony nie pogarszają się zanadto, a zatem i bezpieczeństwo jazdy. Gdy zaś na letnim ogumieniu trafimy na typowo zimowe warunki, to bezpieczeństwo pogorszy się znacząco. Wystarczy, że temperatura spadnie niewiele poniżej zera.

Nasz rozmówca radzi też sprawdzić ciśnienie powietrza w oponach, bo za niskie lub za duże wpływa na pogorszenie bezpieczeństwa jazdy

Po zimie każdy kierowca powinien przeglądnąć swe auto. Jeśli się nie zna lub nie ma warunków, może pojazd oddać w ręce specjalisty

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

NADWOZIE POKRYJ WOSKIEM

Na koniec warto zadbać o nadwozie.

- Zimą w powłoce lakieru mogły pojawić się mikropęknięcia, a nawet ogniska rdzy. Auto należy więc umyć i nawoskować lub pokryć cienką warstwą silikonu. To ważne, aby zabezpieczyć lakier przed wpływem niekorzystnych warunków pogodowych - kończy pan Lech.

W STRONĘ SŁOŃCA

Przygotowany do wiosennej jazdy samochodu to nie wszystko. Gotowy musi być także kierowca.

- Gdy słońce grzeje coraz mocniej, wydaje się nam, że teraz możemy sobie pozwolić na znacznie szybszą jazdę. Ale to ryzykowne rozumowanie - przestrzega Bogusław Bach, licencjonowany kierowca rajdowy, właściciel Toruńskiej Akademii Jazdy. - Właśnie w tak dobrych warunkach pogodowych dochodzi do najgroźniejszych wypadków, bo większość kierowców przyspiesza i niektórzy tracą panowanie nad kierownicą.

Pan Bogusław przypomina też o ryzyku jakie niosą zmienne warunki na drogach - na długich odcinkach nawierzchnia może być sucha, ale na innych, np. śródleśnych, nad zbiornikami wodnymi czy bagnami już mokra lub pokryta lodem. Jeśli zatem nie będziemy kierować się zdrowym rozsądkiem, nie weźmiemy pod uwagę tego ryzyka, możemy „wylądować" w rowie lub na drzewie.

Każdy kierowca, zwłaszcza wyruszający w długą trasę, powinien na wiosnę zapatrzyć się w okulary przeciwsłoneczne. Te ułatwią mu jazdę pod słońce, gdy to wstaje zza horyzontu lub gdy zachodzi. Tym samym kierujący poprawi komfort jazdy i bezpieczeństwo, zmniejszy też zmęczenie.

LICZY SIĘ TECHNIKA

- Osobną kwestią jest przygotowanie techniczne i mentalne kierowcy. Umiejętności techniczne warto trenować cały rok - przekonuje szef akademii jazdy. - Oczywiście warto to robić pod okiem instruktora doskonalenia techniki jazdy, a nie domorosłego „znawcy tematu". Nie róbmy tego w stylu bohaterów głośnego filmu pod tytułem „Szybcy i wściekli", bo na drogach publicznych należy kierować się nie emocjami i filmowymi wzorcami, a rozwagą, przepisami i kulturą. ©℗

Uczeń musi znać najnowsze technologie blacharsko- lakiernicze

POSTĘP TECHNICZNY

Na rynek wchodzą wciąż nowe materiały i technologie. Tak jest także w branży samochodowej. Rzecz w tym, by poznali je uczniowie.

#Marek Weckwerth

Nowoczesne technologie wykorzystywane w pracach blacharskich i lakierniczych - to temat branżowej konferencji jaka odbyła się w Ośrodku Szkoleniowo-Egzaminacyjnym bydgoskiej „Samochodówki".

Dyskutowano o technologii i najnowszych materiałach, a także o możliwościach kształcenia w szybko zmieniającym się świecie. Dyskutowano też o wyzwaniach środowiskowych.

- Na konferencję zaprosiliśmy pracodawców, z którymi współpracujemy, producentów materiałów lakierniczych i blacharskich, uczniów i ich rodziców - mówi Janusz Tomas, dyrektor Zespołu Szkół Samochodowych w Bydgoszczy. - To ważne spotkanie, na którym od pracodawców mogliśmy dowiedzieć się jakie są ich oczekiwania i potrzeby w stosunku do naszych absolwentów, potencjalnych pracowników.

Dzięki dobrej współpracy z pracodawcami uczniowie „Samochodówki" wzbogacają swą wiedzę i umiejętności w praktyce - w poszczególnych firmach. Często robią do w soboty, pod opieką nauczyciela zawodu.

- Oczywiście nasi uczniowie zdobywają podstawową wiedzę praktyczną już w szkole, ale ważne jest także poznanie specyfiki pracy w nowoczesnym przedsiębiorstwie - wyjaśnia dyrektor.

Przykładowo, w szkole nie ma komory lakierniczej, ale dzięki współpracy z pracodawcami uczniowie mogą poznać specyfikę obsługi tego urządzenia.

Mirosław Ślachciak, prezes zarządu „Pracodawcy Pomorza i Kujaw" mówił podczas konferencji o trafnym wyborze zawodu, który daje gwarancję sukcesu zawodowego. Anna Kuźnia z Innovation Group w Warszawie wskazywała na projekty wspierające edukację branżową.

Jak informuje Jacek Wąsikowski, kierownik szkolenia praktycznego w ZSS, o nowoczesnych technologiach mówili m.in. Tomasz Tomczyk z firmy Novol (Poznań), Bogusław Raatz z Herculesa (Białe Błota) oraz Robert Kozłowski z Saint-Gobain HPM Polska (Koło).

Szkoła samochodowa podpisała list intencyjny w sprawie ścisłej współpracy z firmą Novol oraz Akademią Rozwoju Motoryzacji (reprezentowaną przez Adama Niedzwiedzkiego). Adam Niedzwiedzki to absolwent „Samochodówki, pasjonat motoryzacji, który próbuje zaszczepić tego bakcyla młodzieży. I robi to skutecznie. Pod jego kierownictwem uczniowie odrestaurowują stary motorower „Komar", który zaprezentowany będzie podczas najbliższego Motor Show w Poznaniu 6-9 kwietnia. - Między innymi w ten sposób zdobywają wiedzę, umiejętności, podnoszą kwalifikacje - stwierdza pan Adam.

ZSS w Bydgoszczy już przygotowuje się do kolejnej konferencji, tym razem dedykowanej dynamicznie rozwijającej się, ale też borykającej z wieloma problemami branży transportowej. 25 i 26 kwietnia na terenie szkoły przy ul. Powstańców Wielkopolskich 63 prezentowane będą auta i autobusy, ale największe wrażenie zrobi 20-metrowy amerykański ciągnik siodłowy. ©℗

REKLAMA 007196491

KOMFORT BUS

REALIZUJE CODZIENNE POŁĄCZENIA NA TRASACH:

Kołobrzeg - Bydgoszcz - Warszawa
Bydgoszcz - Ciechocinek - Warszawa

Rezerwacja telefoniczna: 52 327 61 61 pon.-pt. 7.00-18.00

PRZY REZERWACJI TELEFONICZNEJ LUB INTERNETOWEJ zniżka 10%

NA BILET POWROTNY zniżka 30% PRZY JEDNOCZESNYM ZAKUPIE LUB REZERWACJI BILETÓW POWROTNYCH

zniżka 75% PRZY ZAKUPIE BILETÓW RODZINNYCH

zniżka 40% PRZY ZAKUPIE BILETÓW GRUPOWYCH

PKS BYDGOSZCZ

ODJAZDY Z DWORCÓW PKS

facebook.com/pksbydgoszcz

TANIE E-PODRÓŻOWANIE Z KOMFORTBUS: KUP BILET W SERWISIE E-PODRÓŻNIK.PL W PROMOCYJNEJ CENIE I UZYSKAJ ZNIŻKI 50%, 30% LUB 20%

Szczegółowe rozkłady jazdy oraz możliwość rezerwacji przez internet na stronie www.pks.bydgoszcz.pl

12

dzieje się

FOT. MATERIAŁY TEATRU

W weekend będzie okazja, by dwukrotnie obejrzeć spektakl „Plastusiowy pamiętnik". Zapraszamy!

JESZCZE WIĘCEJ NA TEMAT NAJCIEKAWSZYCH WYDARZEŃ W BYDGOSZCZY ZNAJDĄ PAŃSTWO NA NASZYCH PORTALACH:
BYDGOSZCZ.NASZEMIASTO.PL I POMORSKA.PL

Tu znajdziecie ofertę deweloperów, spółdzielni czy firm kredytowych

Marzysz o mieszkaniu na wiosnę? Koniecznie wybierz się na targi

TARGI

W sobotę i niedzielę w Artego Arenie pierwsza w tym roku prezentacja bydgoskiego rynku nieruchomości, czyli 17. Targi Mieszkaniowe, wiosna 2017

#Maciej Myga

Poprzednie edycje targów w Artego Arenie cieszyły się popularnością

FOT. DARIUSZ BLOCH

●● Tradycyjnie z okazji targów wielu wystawców przygotowuje specjalne oferty i promocje dla nowych klientów. Spotkamy tu deweloperów, spółdzielnie mieszkaniowe i pośredników nieruchomości z ofertą nowych, gotowych i planowanych inwestycji mieszkaniowych, nieruchomości z rynku wtórnego, a także firmy oferujące budowę domów jednorodzinnych. Nie zabraknie ofert kredytów bankowych i instytucji finansowych oraz propozycji urządzenia wnętrz, wyposażenia kuchni czy usług projektowania.

Do odwiedzenia targów organizatorzy zapraszają zarówno poszukujący swojego pierwszego mieszkania i domu, jak również planujących jego zamianę lub nabycie nieruchomości w celach inwestycyjnych. W ofercie wystawców obok lokali standardowych i typu premium, znajdą się również mieszkania spełniające kryteria programu MdM. Przedstawiciele banków i firm finansowych występujących na targach poinformują zainteresowanych o ofercie sfinansowania zakupu mieszkania lub domu, służąc również pomocą w przygotowaniu wniosków, objaśnieniu procedur oraz dokonaniu wstępnego badania zdolności kredytowej.

Obok prezentacji ofert mieszkaniowych, kredytowych, wyposażenia i usług, targi oferują również program seminariów, których poradnikowy charakter przybliży wiele zagadnień, m.in.: zaciągania kredytu hipotecznego, zakupu nieruchomości w celach inwestycyjnych, przygotowania mieszkania do sprzedaży, formach i różnicach wynajmu mieszkań, procedur przy zakupie mieszkania. Targi to również okazja do skorzystania z bezpłatnych porad ekspertów. Szczegółowy program: www.sawo.pl ©℗

#kultura

Gitarowa Offensywa

MUZYKA - Na tę niedzielę w Miejskim Centrum Kultury zaplanowano V Finał Gitarowej Offensywy. W ramach wydarzenia będziemy mogli najpierw obejrzeć tam wystawę fotografii koncertowej i sprzętu gitarowego (godz. 14), później także spotkać się ze Zdzisławem Pająkiem, autorem biografii „Jimi Hendrix. Szaman Rocka" (godz. 15), wziąć udział w otwartym jam session (15.30), a na koniec wybrać się na finałowy koncert, na którym zagrają pARTyzant, Pokój nr 3 i Kobranocka. Bilety na koncert kosztują 25 i 35 złotych.

Kaczmarski w Ostromecku

MUZYKA - Również w niedzielę, ale o godz. 16 w Pałacu Nowym w Ostromecku zacznie się recital Judyty i Michała Wilgockich, którzy zaśpiewają i zagrają utwory z repertuaru Jacka Kaczmarskiego. Para na scenie jest razem od pięciu lat, poza sceną - od sześciu. Ma na koncie liczne koncerty oraz nagrody i wyróżnienia m.in. na „Metamorfozach Sentymentalnych", „Poetyckiej stajni". Muzycy są także zwycięzcami bydgoskiego festiwalu „Źródło wciąż bije". Wstęp 12 złotych.

#teatr

Co w weekend na scenie?

KULTURA - Dziś o godz. 19 na deskach Teatru Polskiego zobaczymy spektakl „Tu Wersalu nie będzie". Z kolei w sobotę o godz. 12 (i w niedzielę o godz. 11) coś dla dzieci - będą miały okazję obejrzeć uwielbiany „Plastusiowy pamiętnik". W sobotę godz. 16 natomiast dorośli zobaczą „Tu Wersalu nie będzie". **(JPL)**

#muzyka

Koncert z Wiedźminem

KULTURA - W najbliższą środę o godz. 19 w Filharmonii Pomorskiej gratka dla fanów gry komputerowej „Wiedźmin 3. Dziki Gon". Na scenie zaprezentuje się zespół Percival, który zagra utwory ze składanki „Wild Hunt" podczas niepowtarzalnego show. Widowisko uświetnione zostanie oprawą artystyczną Teatru Avatar oraz scenografią i iluminacją, a także wizualizacjami nawiązującymi do gry.

Czytelniczy festiwal

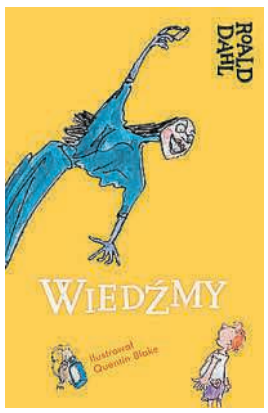
LITERATURA - 27 marca w Bydgoszczy rozpocznie się kolejna edycja Festiwalu Literatury „Przeczytani" tworzonego przez licealistów ze Stowarzyszenia Intelektualistów Niepokornych „Trickster". W tym roku impreza będzie poświecona tłumaczom i tłumaczeniom. Młodzi ludzie zaprosili na niego Filipa Łobodzińskiego, Marka Bieńczyka, Grzegorza Wasowskiego oraz rapera Bisza. Festiwal potrwa do 1 kwietnia. Szczegółowy program imprezy będzie można znaleźć na naszej stronie www.pomorska.pl. Zapraszamy!

#edukacja

Środa z medycyną

NAUKA - W najbliższa środę, jak co tydzień, czeka nas spotkanie w Collegium Medicum UMK przy Jagiellońskiej 13. O godz. 18 zacznie się tam Medyczna środa. Tym razem wykład „Probiotyki okiem mikrobiologa - korzyści i zagrożenia związane ze stosowaniem drobnoustrojów jako leków" wygłoszą dr n. med. Tomasz Bogiel i dr n. med. Agnieszka Mikucka. **(JPL)**

#Dla dzieci



FOT. NADESŁANE

„WIEDŹMY"
ROALD DAHL
Prawdziwe wiedźmy ubierają się normalnie i wyglądem przypominają zwykłe kobiety. Dlatego tak trudno je przyłapać. Strzeżcie się! Wiedźmy są bardzo niebezpieczne – chcą wszystkie dzieci zamienić w myszy. Przekona się o tym bohater książki, który będzie musiał się zmierzyć z Arcy-Wiedźmą - najgorszą na świecie! **(MAW)**
Wydawnictwo Znak Emotikon, Kraków 2017, 32,90 zł

FOT. NAORDESŁANE

„ŚLADAMI NELI PRZEZ DŻUNGLĘ, MORZA I OCEANY"
NELA
Nela ma 10 lat. Gdy miała 5 lat, zaczęła podróżować po świecie i nagrywać filmy. Zaprasza w niezapomnianą podróż. Była m.in. w Afryce, Azji i Ameryce Południowej. W książkach opowiada o pięknych miejscach, które poznała, i o fascynujących zwierzętach, które zobaczyła. **(MAW)**
Wydawnictwo Burda, Warszawa 2017, 34,90 zł

FOT. NADESŁANE

„JAK WYTRZYMAĆ Z CHŁOPAKAMI I NIE ZWARIOWAĆ?"
ANIELA CHOLEWIŃSKA-SZKOLIK
Z tej książki dowiesz się, jak zrozumieć chłopaków, o czym można z nimi rozmawiać, co lubią w dziewczynach. Niezbędnik podpowie Ci także, jak zrozumieć świat uczuć, co to naprawdę znaczy być atrakcyjną dziewczyną, jak przygotować się do randki. **(MAW)**
Wydawnictwo Zielona Sowa, Warszawa 2017, 19,99 zł

FOT. NADESŁANE

„TO JA! DUŻY I ODWAŻNY!"
PRACA ZBIOROWA
Kiedy dzieci zaczynają poznawać otaczający je świat i zawierać przyjaźnie, przeżywają wiele ekscytujących chwil. Zdarzają im się sytuacje, w których potrzebują pociechy, rady lub wsparcia. Wspólne czytanie pełnych fantazji opowieści daje pretekst do rozmowy o wielkich i małych dziecięcych problemach i buduje atmosferę bliskości. **(MAW)**
Wydawnictwo Prószyński i S-ka, Warszawa, 29,90 zł

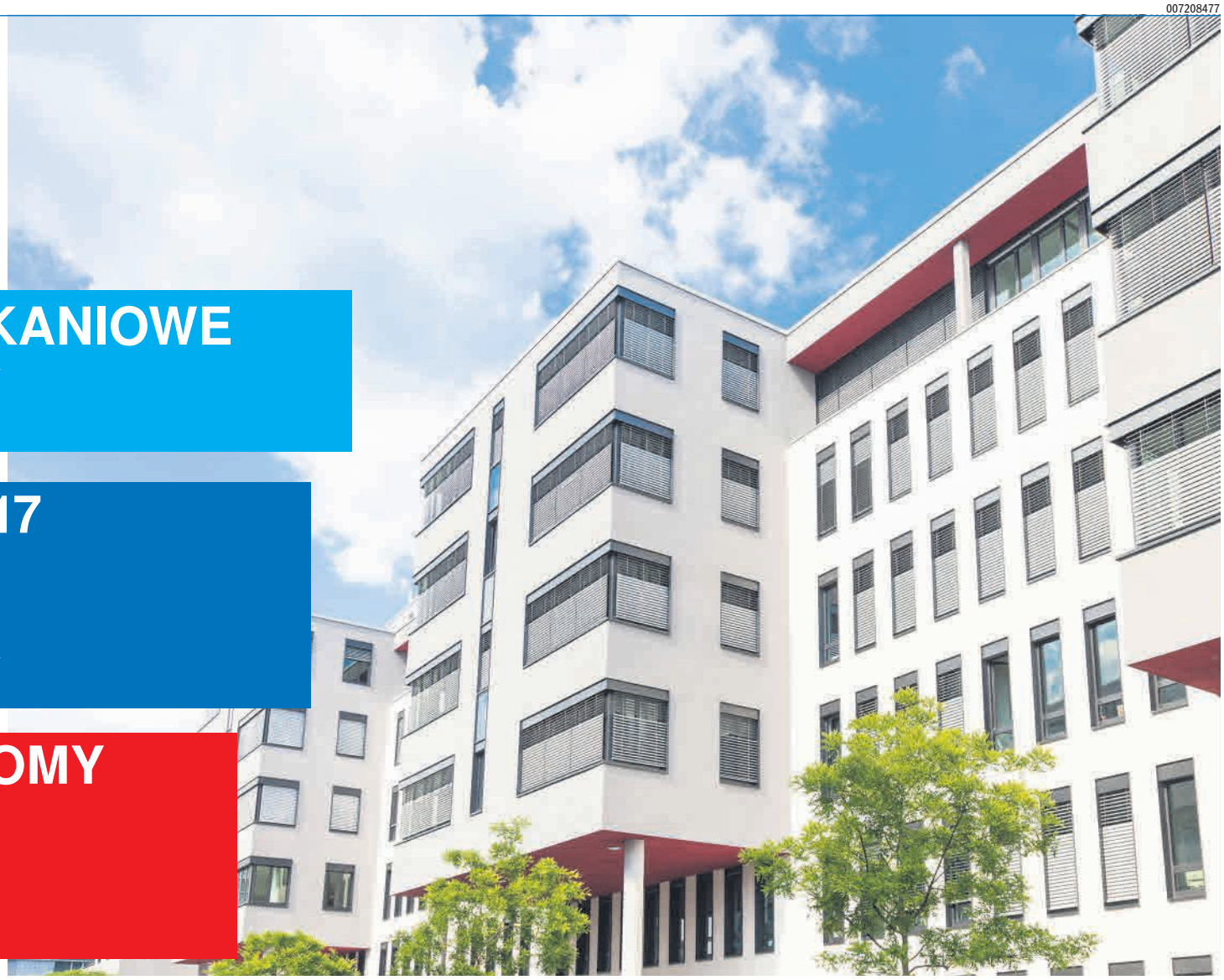
REKLAMA 007208477

TARGI Mieszkaniowe

17 TARGI MIESZKANIOWE W BYDGOSZCZY

18-19 MARCA 2017 BYDGOSZCZ ARTEGO ARENA

MIESZKANIA I DOMY WYPOSAŻENIE KREDYTY



REKLAMA 007246893

TRANSFER®

SYSTEM MONTAŻY FINANSOWYCH sp. z o.o.

BKS BYDGOSZCZ

www.transfer-bydgoszcz.pl

85-011 Bydgoszcz ul.Śniadeckich 44
Telefon: (52) 322-21-78
e-mail: firma@transfer-bydgoszcz.pl
INFOLINIA: 801-900-444

zapraszamy od 9.00 do 17.00
w soboty biuro nieczynne

POŻYCZKI HIPOTECZNE

**Jesteś właścicielem nieruchomości:
mieszkania, działki, domu ?
Chwilowo brakuje Ci gotówki ?
To znaczy, że jesteś majętny
a Twoje kłopoty są tylko przejściowe.
Uwolnij swój kapitał drzemiący w murach.
Pozwól aktywom pracować.
Żyj dostatnio ! Celebruj każdy dzień.
Korzystaj z uroków życia !
Pożyczamy do 50.000,00 zł
z terminem spłaty do 6 lat pod hipotekę na Twojej nieruchomości.**

Postrzegany jako LIDER TRANSFER NIEBANKOWYCH POŻYCZEK HIPOTECZNYCH

nasze produkty to również : POŻYCZKI

POMOCNA DŁOŃ

FAMILIJNA

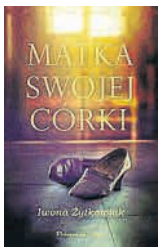
SOLIDNY PARTNER

w karcie TRANSFER VISA

#Książki

Oto sześć tytułów, które niedawno się ukazały na naszym rynku

Do poczytania



FOT. NADESŁANE

„MATKA SWOJEJ CÓRKI"
IWONA ŻYTKOWIAK

Nina po śmierci męża zostaje sama. Dzieci usamodzielniły się, a świat zdaje się o niej zapomniał. W obronie przed samotnością wychodzi ponownie za mąż za Lucjana, mężczyznę z bagażem doświadczeń i przyzwyczajeń. Chce być tak kochana jak bohaterki filmów, nie odmawia sobie prawa do bycia kobietą. Maluje na czerwono usta, jest świadoma swego ciała. To również opowieść o Joannie – córce, która z niechęcią patrzy na poczynania matki. Nie widzi, że bagaż życia i doświadczeń Niny jest przepełniony. Nic więc dziwnego, że stało się to, co się stało... **(MAW)**

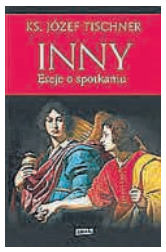
Wydawnictwo Prószyński i S-ka, Warszawa 2017, 32 zł

FOT. NADESŁANE

„CZERWONE ZŁOTO"
TOM HILLEBRAND

Bohaterem tego kryminału kulinarnego jest luksemburski kucharz Xavier Kieffer. Odkąd związał się z najsłynniejszą krytyczką kulinarną Francji, bywa zapraszany na najbardziej prestiżowe imprezy. Jednak uroczysta kolacja wydana przez mera Paryża kończy się zaraz po przystawce. Ryuunosuke Mifune, najsłynniejszy kucharz sushi w Europie, pada nagle martwy. Diagnoza brzmi: zatrucie rybą. Kieffer jest jednak sceptyczny i szybko zauważa sprzeczności. Zanurza się w świat kuchni specjalizującej się w sushi i dowiaduje się, że istnieją ryby droższe od złota – i cenniejsze niż ludzkie życie. **(MAW)**

Wydawnictwo Smak Słowa, Sopot 2016, 34,99 zł



FOT. NADESŁANE

„INNY. ESEJE O SPOTKANIU"
KS. JÓZEF TISCHNER

Co to znaczy: spotkać innego? Czy inność jest tym, co oddziela mnie od drugiego czy przeciwnie? Co jest potrzebne, żeby inny stał się bliskim? Na te i podobne pytania szukał odpowiedzi ks. Józef Tischner. Pod koniec życia zaczął pisać nową książkę – kontynuację „Filozofii dramatu" i „Sporu o istnienie człowieka". Nie skończył, ale pozostawił fragmenty, które dają do myślenia. W świecie, w którym ludziom coraz trudniej się spotkać, Tischnerowska refleksja o spotkaniu nabiera wyjątkowego znaczenia. Tym bardziej, kiedy spojrzymy na punkty zapalne w różnych miejscach naszego globu. **(MAW)**

Wydawnictwo Znak, Kraków 2017, 29,90 zł

FOT. NADESŁANE

„MAGIA OLEWANIA"
SARAH KNIGHT

Książka dla tych wszystkich, którzy pracują za dużo, za mało wolnych chwil spędzają na rozrywce i nigdy nie mają wystarczająco dużo czasu dla ludzi i spraw, które naprawdę ich uszczęśliwiają. Dzięki tej książce dowiesz się dlaczego przejmowanie się tym, co pomyślą inni jest twoim najgorszym wrogiem i jak przestać to robić. Będziesz też wiedzieć, jakie są proste kryteria oddzielania tego, czym powinniśmy się przejmować od tego, czym nie warto zaprzątać sobie głowy. Dowiesz się też jak opanować sztukę mówienia „nie" rzeczom nieważnym, co doprowadzi do zmiany twojego życia. **(MAW)**

Wydawnictwo Muza, Warszawa 2017, 29,90 zł

FOT. NADESŁANE

„ALCATRAZ KONTRA BIBLIOTEKARZE. TOM 1."
BRANDON SANDERSON

Alcatraz Smedry, wychowywany przez rodziców zastępczych, na trzynaste urodziny otrzymuje przesyłkę ze spadkiem po nieżyjących rodzicach. Znajduje w niej woreczek ze zwykłym piaskiem. Zostaje on jednak niemal natychmiast skradziony przez tajemniczą organizację Bibliotekarzy. To wywołuje łańcuch wydarzeń, które uświadomią Alcatrazowi, że jego rodzina jest częścią grupy bojowników sprzeciwiających się Bibliotekarzom, którzy faktycznie rządzą światem. Piasek Raszida ma pozwolić Bibliotekarzom przejąć władzę. Alcatraz musi ich powstrzymać. **(MAW)**

Wydawnictwo IUVI, Kraków 2017, 29,90 zł

FOT. NADESŁANE

„GIRL ONLINE. SOLO"
ZOE SUGG

Na początku nowego roku szkolnego Penny jest gotowa stawić światu czoła w pojedynkę. Noah skrócił światowe tournée, zapadł się pod ziemię i nikt nie ma pojęcia, co się z nim dzieje. Megan zaprasza Penny do swojej akademii artystycznej, więc nadarza się okazja do zawarcia nowych przyjaźni. Dobrym sposobem na tęsknotę jest pomaganie wszystkim wokół. Elliot potrzebuje najlepszej przyjaciółki bardziej niż kiedykolwiek. Callum, czarujący Szkot z akademii, próbuje rozproszyć smutki Penny. Ale czy uda się jej zapomnieć o Noah, skoro wciąż prześladują ją wspomnienia? **(MAW)**

Wydawnictwo Insignis, Kraków 2017, 39,99 zł

Kino Kobiet z występem chippendales, kino konesera i maraton grozy. Wszystko w Heliosie!

FILM

Na najbliższe dni dla miłośników filmów Kino „Helios" w Bydgoszczy przygotowało mnóstwo atrakcji. Którą z nich wybierzecie? Najlepiej wszystkie!

#Małgorzata Wąsacz

Taki marynarz już pojawił się w „ Heliosie" na Kinie Kobiet. Czy wróci w środę?

FOT. KINO HELIOS W BYDGOSZCZY

Panie oglądające ostatni występ chippendales były zachwycone!

FOT. KINO HELIOS W BYDGOSZCZY

Miłośnicy horrorów 24 marca nie mogą przegapić maratonu filmowego

FOT. KINO HELIOS W BYDGOSZCZY

●● Już w najbliższą środę (22 marca), na godz. 18.30, panie będą się mogły wybrać na Kino Kobiet. Ze względu na to, że ma już ono cztery lata i będzie to jubileuszowe spotkanie, panie czeka nie lada gratka. Przywitają ich panowie z zespołu Chippendales!

- Tak więc przed konkursami panie niech się przygotują na niesamowite show w wykonaniu niewiarygodnie przystojnych, świetnie zbudowanych i rewelacyjnie poruszających się na scenie mężczyzn - zapewnia Alicja Rączka, dyrektor Kina „Helios" w Bydgoszczy.

Potem przyjdzie pora na relaks przy nowej, polskiej komedii romantycznej „Porady na zdrady". Jej bohaterki:zdradzona w dniu ślubu Kalina i porzucona przez chłopaka Fretka rozkręcają nietypowy biznes, który raz na zawsze ma rozwiązać problemy z męską wiernością. Postanawiają pomagać kobietom i na zlecenie testować lojalność ich partnerów. Wszystko idzie dobrze do chwili, gdy Kalina ma uwieść Macieja , coacha i specjalistę do spraw damsko-męskich. Jego żona, Beata podejrzewa go o zdradę i chce mieć na to niezbite dowody. Kalina doceniając klasę „przeciwnika", bierze się do pracy ze zdwojoną energią. Jednak tym razem cały plan bierze w łeb. Maciej nie jest jak inni mężczyźni, których z łatwością udało się przyłapać na zdradzie. Serce dziewczyny - mimo podjętych postanowień - znów zaczyna bić mocniej, a wielka miłość to tylko kwestia czasu.

Film ma znakomitą obsadę. Występują m.in.: Anna Dereszowska, Weronika Rosati, Magdalena Lamparska oraz Mikołaj Roznerski.

CZWARTKI ZAWSZE Z KINEM KONESERA

Natomiast w każdy czwartek, na godz. 19.15, „Helios" zaprasza na Kino Konesera.

Prezentowane w nim filmy to najczęściej niszowe dzieła z niebanalną fabułą i inteligentnym humorem. - Wyświetlane historie mają na celu nie tylko uprzyjemnić widzowi spędzony czas w naszym kinie, ale również wzbogacić go o nowe wartości, przeżycia i walory wizualne - mówi Alicja Rączka.

Filmy Kina Konesera to często dzieła uhonorowane licznymi nagrodami na festiwalach filmowych. Tak więc 23 marca zobaczymy „Amerykańską sielankę", a 30 marca - „To tylko koniec świata".

JESZCZE DŁUGO PO POWROCIE DO DOMU NIE ZAŚNIECIE!

Z kolei 24 marca Kino „Helios" w Bydgoszczy zaprasza na wyjątkową, pełną strachu ucztę filmową, czyli „Nocny Maraton Grozy". W ciągu jednej nocy widzowie zobaczą cztery najlepsze filmy grozy ostatnich miesięcy, a w tym dwie premiery!

Pierwszą z nich będzie długo wyczekiwany horror „Baba Jaga". - Dalej zagramy świetny „Zło we mnie" i kolejną premierę „Lokatorzy". Na koniec wizjonerski thriller psychologiczny w reżyserii nagrodzonego Oscarem Gore'a Verbinskiego, twórcy "The Ring" - „Lekarstwo na życie". Jesteśmy przekonani, że taka dawka obezwładniającego strachu, jeszcze długo po powrocie do domu nie pozwoli Wam zasnąć - podsumowuje Alicja Rączka. ©℗

REKLAMA 007253335

KUPUJEMY MIESZKANIA
ZA GOTÓWKĘ

OFERUJEMY:

✓ Pośrednictwo przy sprzedaży, kupnie,
✓ Najmie, wynajmie nieruchomości
✓ Opiekę prawną
✓ Wykup mieszkań zadłużonych i lokatorskich do przekształcenia w pełną własność
✓ Doradztwo kredytowe

POLEĆ NAS SWOIM ZNAJOMYM

JAGŁA NIERUCHOMOŚCI

Bydgoszcz
ul. Lelewela 31
tel. 52 328 64 32

REKLAMA 007253108

KREMATORIUM
ZIELEŃ MIEJSKA

Odszedł Tobie ktoś bliski?
Infolinia 24h
723 683 104

jedyna spopielarnia w regionie •
nowoczesna technologia kremacji •
dwie Kaplice Ceremonialne •
sala Ostatniego Pożegnania •
Zakład Pogrzebowy •
szeroki wybór urn •

DOM POGRZEBOWY
PROSEKTORIUM I KREMATORIUM

ul. Łochowska 81, Białe Błota k/Bydgoszczy
• tel.: (52) 324 99 97 • tel: 723 683 401 • krematorium@zielenmiejska.pl

AUTOPROMOCJA 007123682

PRACA W TRAKCIE STUDIÓW?

Zostań specjalistą ds. kontaktu z klientem w jednym z największych wydawnictw prasy w Polsce

POLSKA PRESS GRUPA
GAZETA pomorska
Express BYDGOSKI
NOWOŚCI

NIE MUSISZ MIEĆ DOŚWIADCZENIA – **TO MOŻE BYĆ TWOJA PIERWSZA PRACA!**

ZAPEWNIAMY:
- grafik dopasowany do Twoich zajęć
- umowę o pracę
- premię i bonusy
- realną możliwość awansu
- fajną atmosferę!

CZEKAMY NA:
- sympatycznych
- otwartych
- pozytywnie nastawionych

MIEJSCE PRACY:
Bydgoszcz, ul. Focha 18 (naprzeciwko Opery Nova)
bardzo dobry dojazd środkami komunikacji miejskiej (tramwaj nr 1, 3, 5, 8)
5 minut pieszo do Ronda Jagiellonów

Jeśli masz choć 2 z tych 3 zalet, ślij śmiało CV na adres: **rekrutacja.ppg@polskapress.pl**
wraz z dołączoną klauzulą o przetwarzaniu danych osobowych

Bydgoski Festiwal Operowy

Po raz 24. w Bydgoszczy zjadą najlepsze zespoły operowe z Polski i Europy. Będzie coś dla miłośników klasyki, baletu i musicalu

Operę „Borys Godunow" pokaże Teatr Wielki w Poznaniu

„Dokręcanie śruby" to spektakl Opery na Zamku w Szczecinie

KULTURA

Rozpocznie się 29 kwietnia i potrwa do 14 maja. Bydgoski Festiwal Operowy w tym roku odbywa się po raz 24. Co tym razem przygotowano dla melomanów?

Anna Stasiewicz

●● Rozpoczynają, to już też tradycja, gospodarze, czyli zespół bydgoskiej Opery Nova. W tym roku zdecydowano się na klasykę. Festiwal otworzy „Wesele Figara" Wolfganga Amadeusza Mozarta (29 i 30 kwietnia).

Teatr Wielki z Poznania przywozi w tym roku monumentalną operę Modesta Musorgskiego - „Borys Godunow" (2 maja). „Dokręcanie śruby" - opera Benjamina Brittena to propozycja Opery na Zamku w Szczecinie. Zobaczymy ją 4 maja.

Miłośnicy twórczości Georgesa Bizeta z pewnością chętnie zobaczą „Poławiaczy pereł" (7 maja). To dzieło powstało, gdy autor, znany głównie z „Carmen", miał zaledwie 25 lat. Spektakl pokaże, dawno niewidziana na Bydgoskim Festiwalu Operowym, Opera Wrocławska.

„La Piaf" to balet opowiadający o życiu legendarnej Edith Piaf. Na festiwalu zobaczymy go dwukrotnie (9 i 10 maja) w wykonaniu Litewskiego Teatru i Opery z Wilna.

Dyrektor Figas nie zapomniał również o miłośnikach musicali. „Młody Frankenstein" to propozycja chorzowskiego Teatru Rozrywki. Musical oparty jest na filmie Mela Brooksa pod tym samym tytułem, z 1974 roku.

Na zakończenie festiwalu (14 maja) niespodzianka. Artyści Moskiewskiej Opery Kameralnej przywożą utwór, który powstał zaledwie 5 lat temu. „Bystronogi. Historia konia" - opera Wladimira Kobekina, zaliczanego do najlepszych współczesnych twórców operowych Rosji, jest nowym spojrzeniem na literackie arcydzieło Lwa Tołstoja.

Wieczory operowe poprowadzi, po raz kolejny, dziennikarz radiowy Aleksander Laskowski. Festiwalowi towarzyszyć będzie Operowe Forum Młodych.

Bilety na festiwal będzie można kupić od 27 marca, zarówno w biurze obsługi widza, jak i online. ©℗

Musial „Młody Frankenstein" w wykonaniu chorzowskiego Teatru Rozrywki

„Bystronogi. Historia konia". Operę pokaże Moskiewska Opera Kameralna

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

REKLAMA 007239569

SAWI-BIONEX

Gwarancja zdrowych i pięknych roślin w Twoim ogrodzie!

Postaw na jakość i doświadczenie - nasze
nawozy
Travit • Cyprys • Flovit
25 lat na rynku!
Producent nawozów
Sawi-Bionex Sp. z o.o.
Lucim 100, 86-013 Mąkowarsko, tel. 52/382-33-03

REKLAMA 007233949

CLEAN USŁUGI SPRZĄTAJĄCE
Tel. 502 688 880
e-mail: clean@clean-eko.pl
www.clean-eko.pl

- sprzątanie mieszkań
- sprzątanie domów
- sprzątanie biur
- sprzątanie obiektów użytkowych
- sprzątanie po remontach
- sprzątanie po imprezach okolicznościowych
- sprzątanie garaży, posesji
- mycie okien
- czyszczenie parą za pomocą specjalistycznego sprzętu
- pranie dywanów, mebli tapicerowanych
- prasowanie

REKLAMA 007213195

SALON ROWEROWY
WĘDROWIEC
• SPRZEDAŻ
• SERWIS
• OGUMIENIE
• CZĘŚCI
Bydgoszcz
ul. A.G. Siedleckiego 14
tel. 52 320 22 53
kom. 508 315 728

REKLAMA 007225499

Oferujemy pożyczki
- szybko - uczciwie - dyskretnie
od 1000 do 25000
Dla emerytów, rencistów, osób zatrudnionych oraz prowadzących działalność gospodarczą.
Minimum formalności, szybka decyzja, możliwy dojazd do klienta.
Akceptujemy dochód z zajęciem komorniczym.
Zadzwoń i umów się na spotkanie z doradcą finansowym.
607-792-575

REKLAMA 007225816

USŁUGI MALARSKO-WYKOŃCZENIOWE
ARKADIUSZ ŁAWSKI
• szpachlowanie • malowanie
• tapetowanie • panele
• szlifowanie bezpyłowe
tel. 692 201 735

REKLAMA 007245010

PROTELEKOM
- instalacje niskoprądowe
- monitoring CCTV
- systemy alarmowe
- kontrola dostępu

PROTELEKOM
ul. Kossaka 72, 85-307 Bydgoszcz
Tel. 728 660 929

REKLAMA 007240028

AUTOPROMOCJA 007254003

naszemiasto.pl
Zareklamuj swoją firmę w Naszym Mieście
Zadzwoń Agnieszka Grubich
519 503 513

REKLAMA 007242888

OPONY LEON Opony Leon Piotr Zieliński
SPRZEDAŻ OPON
nowych
używanych
TIR
-osobowych,
-dostawczych,
-ciężarowych
WULKANIZACJA
KOMPUTEROWA GEOMETRIA KÓŁ
MECHANIKA KLIMATYZACJA
85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 235
tel. 52 372 46 53, 783 274 426
www.oponyleon.pl e-mail: oponleon@wp.pl
Zapraszamy: pon.-pt. w godz. 8.00-17.00, soboty 8.00-13.00

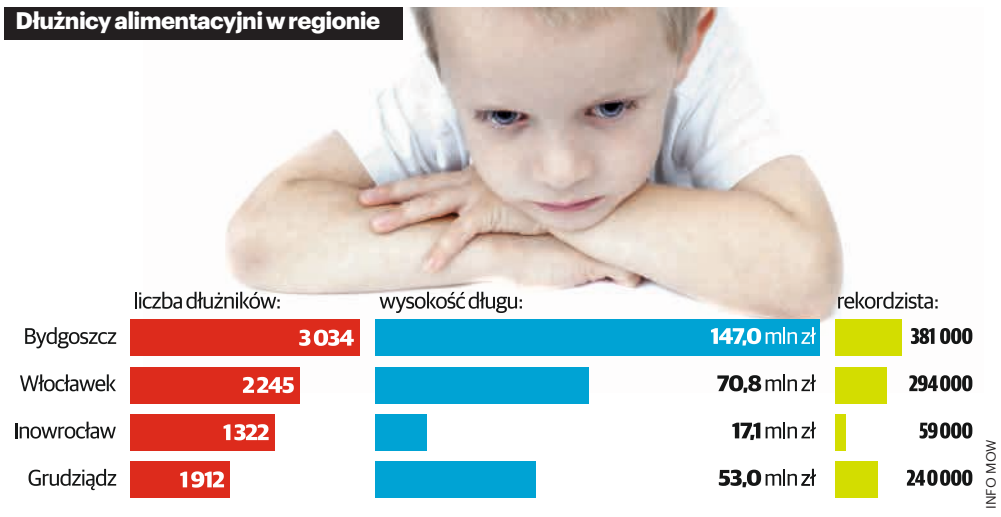
Gdy jeden rodzic uchyla się od alimentów, drugi rodzic może złożyć wniosek do Funduszu Alimentacyjnego

Mają dzieci, a wcale nie chcą na nie płacić. W Bydgoszczy żyje najwięcej alimenciarzy

PIENIĄDZE

Dłużnicy alimentacyjni w naszym regionie mają do oddania aż 780 mln zł. Najwięcej swoim dzieciom są winni alimenciarze z Bydgoszczy. Ich dług to 147 mln zł.

#Małgorzata Wąsacz



●● Z danych Krajowego Rejestru Długów wynika, że obecnie w całej Polsce 311 tys. niesolidnych rodziców (głównie tatusiów) ma aż 10,5 mld zł długów z tytułu zaległych alimentów. Średnio każdy z nich jest zatem winien swoim dzieciom 33,9 tys. zł.

W naszym regionie dłużników jest 21 980, a ich dług wynosi 780,6 mln zł. Tylko w ciągu ostatniego roku zwiększył się on o 145 mln zł! Najwięcej alimenciarzy mieszka w Bydgoszczy. - Łączna kwota zobowiązań dłużników alimentacyjnych z tytułu wypłaconych świadczeń z funduszu alimentacyjnego na koniec 2016 roku wynosi ponad 147 mln zł. W ewidencji dłużników alimentacyjnych figurują 3034 osoby. Rekordowa zaległość z tego tytułu wynosi ponad 381 tys. zł - informuje Marta Stachowiak, rzecznik prezydenta Bydgoszczy.

GMINY GŁÓWNIE DOPISUJĄ NA „CZARNĄ LISTĘ"

Jakie są konsekwencje wpisania alimenciarza do Krajowego Rejestru Długów?

- Dłużnika alimentacyjnego do Krajowego Rejestru Długów można dopisać na podstawie wyroku sądu zasądzającego alimenty. Warto zdecydować się na taki krok, bo upublicznienie zobowiązania nierzetelnego rodzica może go odciąć od telewizji kablowej, telefonu czy wzięcia pożyczki. Z jednej strony utrudnia to życie dłużnikowi, z drugiej mobilizuje do uregulowania należności. Zwłaszcza, że konsument może bezpłatnie wpisać dłużnika do KRD - mówi Adam Łącki, prezes Zarządu Krajowego Rejestru Długów BIG S.A.

Jednak zdecydowana większość dłużników alimentacyjnych została wpisana przez gminy, które za nich wypłacają zasiłek alimentacyjny z Funduszu Alimentacyjnego. Tyle, że jego uzyskanie jest uzależnione od dochodu w rodzinie, a próg po przekroczeniu którego zasiłek nie przysługuje jest ustalony na niskim poziomie. Wynosi on 725 zł.

Z WNIOSKIEM DO URZĘDU GMINY LUN MIASTA

Jeśli jeden z rodziców uparcie nie płaci alimentów i nie można ich od niego wyegzekwować, drugi rodzic może się starać o pieniądze z Funduszu Alimentacyjnego. Wnioski składa się w urzędzie gminy lub miasta właściwym ze względu na miejsce zamieszkania osoby uprawnionej.

Świadczenia z Funduszu Alimentacyjnego przysługują osobie uprawnionej do ukończenia przez nią 18. roku życia albo w przypadku gdy uczy się w szkole lub szkole wyższej - do ukończenia przez nią 25. roku życia albo w przypadku posiadania orzeczenia o znacznym stopniu niepełnosprawności - bezterminowo.

POMOGĄ, GDY NIE MOŻNA ŚCIĄGNĄĆ PIENIĘDZY

Do świadczenia z Funduszu Alimentacyjnego ma prawo osoba uprawniona do alimentów od rodzica na podstawie tytułu wykonawczego pochodzącego lub zatwierdzonego przez sąd (tj. wyroku protokołu ugody zawartej przed sądem lub mediatorem), jeżeli egzekucja okazała się bezskuteczna. - Oznacza to, że komornik w okresie ostatnich dwóch miesięcy nie wyegzekwował od dłużnika pełnej kwoty bieżących oraz zaległych alimentów - wyjaśnia Róża Lewandowska, po dyrektora Wydziału Świadczeń Rodzinnych w Urzędzie Miasta w Bydgoszczy.

Jak dodaje, za bezskuteczną egzekucję uważa się również niemożność wszczęcia lub prowadzenia egzekucji alimentów przeciwko dłużnikowi alimentacyjnemu przebywającemu poza granicami RR. Chodzi przede wszystkim o dwie sytuacje: po pierwsze, gdy nie ma podstawy prawnej do pojęcia czynności zmierzających do wykonania tytułu wykonawczego w miejscu zamieszkania dłużnika. Po drugie - osoba uprawiona nie jest w stanie wskazać miejsca zamieszkania dłużnika alimentacyjnego za granicą.

MAKSYMALNIE 500 ZŁ NA DZIECKO

Świadczenia z Funduszu Alimentacyjnego przysługują w wysokości ustalonych alimentów, jednakże nie wyższej niż 500 zł miesięcznie.

Warunkiem koniecznym do uzyskania świadczeń z Funduszu jest spełnienie kryterium dochodowego. Liczone są dochody członków rodziny tj. wyszczególnione w ustawie o świadczeniach rodzinnych dochody podlegające opodatkowaniu oraz dochody nieopodatkowane. Świadczenie z Funduszu przysługuje, jeżeli dochód rodziny w przeliczeniu na osobę w rodzinie nie przekracza kwoty 725 zł.

Do dochodu rodziny branego pod uwagę przy ubieganiu się o świadczenia z FA nie jest wliczany zasiłek rodzinny wraz z dodatkami, świadczenie wychowawcze, czyli pieniądze z rządowego programu „Rodzina 500 plus" oraz kwoty z pomocy społecznej.

CZYTELNICY PYTAJĄ, EKSPERT ODPOWIADA

Róża Lewandowska wyjaśnia wątpliwości Czytelników.

Mam przyznane i wypłacane świadczenia z Funduszu Alimentacyjnego w Bydgoszczy. W maju przeprowadzam się wraz z uprawnionym dzieckiem do Grudziądza. Czy muszę ten fakt zgłosić w urzędzie miasta?

R. L: Tak. Świadczenia z Funduszu Alimentacyjnego wypłacane są przez organ, na terenie którego zamieszkuje osoba uprawniona do świadczeń z FA. W związku z tym zmianę miejsca zamieszkania należy zgłosić w urzędzie miasta. Warto dodać, że należy również zgłaszać każdą zmianę miejsca zamieszkania na terenie Bydgoszczy, dzięki czemu korespondencja z urzędu będzie doręczana pod właściwy adres.

Wychowuję sam dwoje dzieci w wieku 3 i 5 lat. Od sierpnia ubiegłego roku matka dzieci przestała płacić zasądzone na ich rzecz alimenty. Co mam zrobić aby uzyskać świadczenia z Funduszu Alimentacyjnego?

R. L.: W pierwszej kolejności winien Pan złożyć w kancelarii komorniczej (najlepiej najbliższej Pana miejsca zamieszkania) wniosek o egzekucję alimentów wraz z tytułem wykonawczym zasądzającym od matki dzieci alimenty. Jeżeli w okresie dwóch miesięcy od wszczęcia egzekucji komornik nie wyegzekwuje należnych alimentów (co oznacza, że egzekucja jest bezskuteczna) może Pan złożyć w organie właściwym wniosek o ustalenie prawa do świadczeń z Funduszu.

Mój 16-letni syn, który ma zasądzone od ojca alimenty jest umieszczony w Młodzieżowym Ośrodku Wychowawczym. Czy mogę ubiegać się dla niego o świadczenia z Funduszu Alimentacyjnego?

R. L.: Nie. Świadczenia z FA nie przysługują, jeżeli uprawnione dziecko zostało umieszczone w tzw. instytucji zapewniającej całodobowe utrzymanie. Zalicza się do nich m.in. dom pomocy społecznej, zakład karny, areszt śledczy, zakład poprawczy, młodzieżowy ośrodek wychowawczy, jeżeli instytucje te zapewniają nieodpłatne pełne utrzymanie.

Wychowuję sama 10-letnią córkę . Ojciec dziecka ma zasądzone alimenty od 2010 roku. W związku z tym, że alimenty nie płaci ich regularnie i w niższych niż zasądzonej kwocie, złożyłam wniosek o wszczęcie egzekucji u komornika sądowego. Egzekucja jest bezskuteczna. Czy w przypadku ubiegania się o świadczenia z Funduszu otrzymam spłatę zaległych alimentów?

R. L.: Nie. Świadczenia z Funduszu Alimentacyjnego przysługują od miesiąca, w którym wniosek wpłynął do urzędu . Ustawa o pomocy osobom uprawnionym do alimentów nie przewiduje spłaty zaległych alimentów. Wyegzekwowanie zaległości alimentacyjnych leży w gestii komornika sądowego prowadzącego postępowanie egzekucyjne wobec dłużnika. ©℗

Jeszcze załapiesz się na abolicję w NFZ. Nie zwlekaj i skorzystaj z tej okazji!

LECZENIE

Pacjenci mogą „wstecznie" zgłosić się do ubezpieczenia zdrowotnego. Dzięki temu nie będą musieli zwracać poniesionych przez NFZ kosztów swojego leczenia.

 # Małgorzata Wąsacz

●● To wszystko jest możliwe dzięki tzw. abolicji. Dotyczy ona wyłącznie sytuacji, gdy pacjent nie miał prawa do świadczeń, ale mógłby je mieć gdyby wcześniej dopełniono formalności zgłoszenia go do ubezpieczenia. Osoba, która poddając się leczeniu nie miała żadnego tytułu do objęcia ubezpieczeniem, ani członka rodziny, który mógłby ją wówczas zgłosić do ubezpieczenia, nie może skorzystać z abolicji.

EWUŚ POKAZAŁ ICH NA CZERWONO

Od 1999 roku, zgodnie z przepisami, prawo do skorzystania z bezpłatnych świadczeń w ramach ubezpieczenia przysługuje od dnia zgłoszenia do tego ubezpieczenia. Dotyczy to również osób, które nie mając własnego obowiązkowego tytułu mogą zostać dopięte do ubezpieczenia w charakterze członka rodziny. Ich prawo do świadczeń również rozpoczyna się od dnia zgłoszenia. Zgłoszenie członka rodziny jest obowiązkowe, ciąży na współmałżonku lub rodzicu osoby nieubezpieczonej, a niedopełnienie tego obowiązku może nawet grozić kara grzywny.

Abolicja w ponad 90 proc. dotyczy niezgłoszonych na czas członków rodziny. - Spełniają oni co prawda warunki członka rodziny, jednakże z uwagi na brak zgłoszenia, nie zyskali prawa do świadczeń, a elektroniczny system eWUŚ wykaże w poradni, że tego prawa nie mają. Pojawi się komunikat w kolorze czerwonym. Abolicja zezwala na dopełnienie tego brakującego zgłoszenia ze wskazaniem daty, od której osoba mogła być zgłoszona jako członek rodziny - wyjaśnia Janusz Janczewski, naczelnik Wydziału Spraw Świadczenio-biorców w Kujawsko-Pomorskim Oddziale Wojewódzkim NFZ w Bydgoszczy.

Np. 24-letni student był zgłoszony do ubezpieczenia matki jeszcze od czasów szkoły podstawowej. Między szkołą średnią a wyższą zatrudnił się uzyskując własny obowiązkowy tytuł jako pracownik. Jego stare ubezpieczenie jako członka rodziny, siłą rzeczy, ustało. Po rozwiązaniu stosunku pracy, będąc już studentem, miał możliwość być ponownie zgłoszony jako członek rodziny, ale ten obowiązek nie został zrealizowany. Poszedł teraz na lekarza i „nadział się" na czerwony eWUŚ. Abolicja spowoduje, że nie będzie on ścigany przez NFZ za koszt udzielonych świadczeń, jeśli rodzic dopełni ówczesnego obowiązku i zgłosi go jako członka rodzony od dnia ustania stosunku pracy. Na tym właśnie polega abolicja.

Wyczyścić brakujące zgłoszenia można albo

- do 12 kwietnia 2017 roku albo
- w ciągu 30 dni od udzielenia świadczenia albo
- w ciągu 30 dni od dnia, w którym NFZ powiadomi, ze wszczyna postępowanie o zwrot kosztów świadczeń udzielonych wcześniej. Przepisy dotyczące abolicji weszły w życie 12 stycznia br.

Co ważne, każda placówka medyczna, która posiada umowę na świadczenia opieki zdrowotnej z NFZ, w przypadku niepotwierdzenia w systemie eWUŚ uprawnień pacjenta do świadczeń, powinna poinformować o tym fakcie pacjenta. Jednocześnie, powinna przedstawić wynikającą z nowych przepisów możliwość „wstecznego" zgłoszenia do ubezpieczenia. ©℗

REKLAMA 007180648

ERGO HESTIA
Najwyższy standard ochrony

OtwieraMY się dla WAS

Zapraszamy do nowego Punktu Sprzedaży ubezpieczeń ERGO Hestii

85-010 Bydgoszcz, ul. Dworcowa 68

Zapraszamy!

Paweł Chełminiak tel. 506 750 658, pawel.chelminiak@ag.ergohestia.pl
Marcin Drozdowski tel. 511 618 687, marcin.drozdowski@ag.ergohestia.pl
Joanna Zakrzewska tel. 660 785 051, zakrzewska.joanna.9@o2.pl

REKLAMA 007229290

REKLAMA 007251000

20

#aktywnie

Turniej Białego Misia w tym roku wygrała reprezentacja Szkoły Podstawowej nr 69. W finale pokonała drużyny SP 48, SP 16 i SP 63

#Proszę państwa, oto Miś

W Bydgoszczy odbył się finał 49. edycji kultowego turnieju sportowego dla dzieci

FOT. FILIP KOWALKOWSKI

W tegorocznej edycji wystartowało prawie tysiąc uczniów bydgoskich szkół

Turniej finałowy Białego Misia odbył się w hali „Łuczniczka"

Misia uwielbiają i dzieci, i dorośli. Białe pluszaki trafiły do najlepszych szkół

Finaliści mogli liczyć na wsparcie siatkarek Pałacu i siatkarzy Łuczniczki

Walka była wyjątkowo zacięta, drużyny świetnie przygotowały się do walki

ORGANIZATORZY

PATRONI MEDIALNI

SPONSORZY

MECENAS

PARTNERZY

FOT. FILIP KOWALKOWSKI

W finale rozegraliśmy w sumie 15 konkurencji sprawnościowych

Który ze specjalistów branży urodowej cieszy się Waszym największym zaufaniem?

Wybierz z nami Mistrzów Urody 2017. Głosowanie właśnie wystartowało

PLEBISCYT

- Są perfekcyjni, cieszą się szacunkiem klientów, wyznaczają trendy -to Mistrzowie Urody 2017. Teraz możesz wybrać tych najlepszych z najlepszych

#JOB

Zmagania w plebiscycie potrwają do 12 kwietnia. Zwycięzcy zostaną nagrodzeni podczas największych targów branżowych w Polsce – LOOK i beautyVision, które odbędą na MTP w Poznaniu. Listę kandydatów, sposób głosowania i zgłaszania swoich ulubieńców (wciąż można to robić) i inne szczegóły plebiscytu można znaleźć na: naszemiasto.pl /uroda.

FOT. AUTOR ZDJĘCIA

PASJA I PROFESJONALIZM

Wielka akcja Mistrzowie Urody ma wyłonić osoby, które są najlepsze w swojej branży, cieszą się szacunkiem i uznaniem klientów. To klienci wybiorą tych, którzy ich zdaniem warci są mistrzowskiego tytułu w swojej kategorii.

Akcję współtworzą z nami z nami organizatorzy prestiżowych Targów beautyVISION i LOOK – Międzynarodowe Targi Poznańskie. Odbywająca się w kwietniu impreza gromadzi wszystkich, którzy, jak nikt inny znają się na modzie i urodzie. Wiedzą i doświadczeniem będą się dzielić na szkoleniach i konferencjach, w których udział mają też zagwarantowany laureaci plebiscytu. To jednak nie wszystko. Zwycięzcy otrzymają dwudniowe zaproszenia na całą imprezę, darmową reklamę, niektórzy możliwość wystawienia się na targach, ale także... coś dla ciała (m.in. pobyty w SPA).

– Branża kosmetyczna i fryzjerska to jedna z najbardziej dynamicznie rozwijających się gałęzi gospodarki. Widzimy to doskonale podczas targów LOOK i beautyVISION, gdzie z roku na rok wzrasta liczba wystawców i odwiedzających – mówi Barbara Vogt, dyrektor Targów LOOK i beautyVision. – Na targach w Poznaniu gościmy ich najwięcej – pojawiają się nowe przedsiębiorstwa, stali wystawcy dynamicznie się rozwijają – co roku prezentowane jest wiele nowych produktów zarówno polskich, jak i zagranicznych. Zwycięzcy plebiscytu zostaną wybrani głosami klientów, którzy doceniają wkład i ciężką pracę swoich mistrzów.

WCIĄŻ MOŻNA ZGŁASZAĆ KANDYDATÓW

Mimo że głosowanie w naszym plebiscycie rusza dziś, to zgłoszenia kandydatów będą przyjmowane do 24 marca

Nominować swoich faworytów można do tytułu:

- Fryzjer Roku,
- Salon Fryzjerski Roku,
- Kosmetyczka Roku,
- Studio Urody Roku,
- Masażysta Roku,
- Blogerka Roku,
- Stylistka Paznokci Roku, ,
- Dietetyk Roku,
- SPA Roku

Zgłoszenia można dokonać na stronie internetowej: naszemiasto.pl/uroda (za pomocą prostych ankiet elektronicznych) oraz telefonicznie pod numerem telefonu komórkowego: 510 026 903.

Powinno ono zawierać: imię i nazwisko kandydata, zgodę na rozpowszechnianie danych, wskazanie kategorii plebiscytu i powiatu (którego dotyczy zgłoszenie). Mile widziany jest numer kontaktowy do kandydata. Głosowanie odbywa się za pomocą SMS-ów Premium (każdy może oddać dowolną liczbę głosów). Zabawa zakończy się 12 kwietnia. Dwa dni później ogłosimy wielkich zwycięzców. Będą to osoby, które zdobyły największą liczbę głosów.

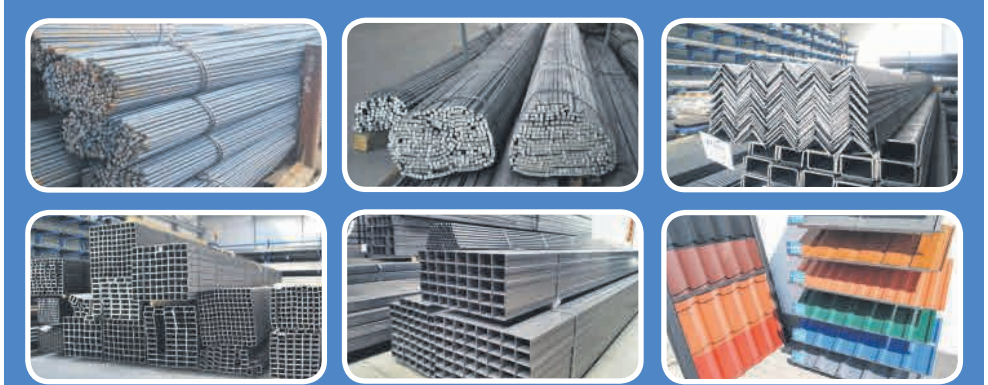
WYNIKI PLEBISCYTU MOŻNA ŚLEDZIĆ NA BIEŻĄCO NA NASZEMIASTO.PL/URODA.

REKLAMA 007252496

PRZEDSIĘBIORSTWO WIELOBRANŻOWE

STALEX®

SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA



- blachy czarne i ocynkowane
- profile zamknięte
- rury czarne i ocynkowane
- stal zbrojeniowa
- walcówki
- pręty
- kształtowniki, dwuteowniki, ceowniki, kątowniki, płaskowniki
- blachy dachówkowe
- blachy trapezowe
- rynny

85-453 Bydgoszcz , ul. Podmiejska 4
tel./fax 52 349 07 02, 52 370 61 35

www.stalex.net.pl
biuro@stalex.net.pl

REKLAMA 007253401

Sanitrans

WYNAJEM KONTENERÓW BUDOWLANYCH

tel. 539 009 009

OFERUJEMY:

KONTENERY
Posiadamy kontenery budowlane o pojemnościach 2,5 m³; 5 m³; 7 m³; 9 m³; 25 m³, 32 m³

WYWÓZ ODPADÓW
Odpady budowlane, papa, materiały izolacyjne, styropian, czysty gruz, papier, plastik

WYNAJEM KONTENERÓW ONLINE 24/7
Wystarczy wejść na stronę www.sanitrans.pl a tam szybko i sprawnie zamówisz wywóz kontenerów

NAJLEPSZE CENY NA RYNKU

Zapraszamy do zapoznania się z naszym cennikiem na stronie www.sanitrans.pl

Jakie trendy wnętrzarskie obowiązują w 2017 roku? Sprawdzamy

Ciepło i przytulnie. Koniec z chłodem

Na topie jest zieleń oraz naturalne materiały

URZĄDZANIE WNĘTRZ

Jakie powinno być nasze mieszkanie, w którym spędzamy dużą część życia? Urządzone ze smakiem, ale i wygodne, by było dla nas miejscem przyjaznym.

Anna Stasiewicz

Kolorowe poduchy i barwne rolety w oknach sprawią, że nasz pokój ożyje. W sam raz na wiosnę

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Przytulna sypialnia sprawi, że będziemy zasypiać w niej z przyjemnością

FOT. PIXABAY

Wiosną wszystko budzi się na nowo i rozkwita. Dni są coraz dłuższe, a przygrzewające słońce wprawia nas w dobry nastrój. To więc doskonały moment, by pomyśleć o odświeżeniu swojego mieszkania.

Jak wskazują specjaliści od urządzania wnętrz, powinniśmy zapomnieć o bardzo jasnych i nieprzytulnych wnętrzach.

Jeśli chcemy, aby nasze mieszkani było bardziej przytulne, powinniśmy zadbać o dobrej jakości tkaniny. Pamiętajmy, że wnętrz nie urządzamy co tydzień czy co miesiąc, warto więc zainwestować w trwałe rzeczy.

KOLOR UCZYNI CIĘ SZCZĘŚLIWYM

Nie bez znaczenia są także kolory takich dodatków. Wybierajmy ciepłe, optymistyczne barwy i ulubione wzory.

Radosne odcienie wykorzystać można na kilka sposobów, wybierając mieniące się feerią kolorów motywy lub decydując się na pojedyncze, lecz bardzo wyraziste detale. Pierwszy z nich pozwoli wzbogacić wiosenną nutą stylizacje klasyczne, prowansalskie, angielskie oraz rustykalne. Z kolei drugi patent idealnie sprawdzi się we wnętrzach nowoczesnych, minimalistycznych oraz zaaranżowanych w monochromatycznej palecie barw.

Duńczycy od wielu lat uznawani są za najszczęśliwszych ludzi na świecie. Ich sekretem wydaje się być koncepcja hygge, czyli sztuka szczęśliwego życia. W praktyce oznacza to umiejętność stwarzania pozytywnej atmosfery, w której potrafimy cieszyć się chwilą. Z uwagi na specyficzny klimat Duńczycy wiele czasu spędzają w domach. Z tego powodu w koncepcji hygge można odnaleźć także kilka cennych wskazówek dotyczących urządzania wnętrz.

Jedna z nich są przytulne dodatki. Może to być np. miękki koc, dekoracyjna narzuta, puszyste poduszki lub ciepły pled, którym owiniemy się na wygodnej kanapie.

W duńskich domach dominują jasne barwy, zwłaszcza biel. Dzięki temu pomieszczenia wydają się większe i bardziej przestronne. Niektórym biel może wydawać się nudna i chłodna, warto więc połączyć z innymi kolorami: szarością, czernią lub zielonymi, czerwonymi czy niebieskimi akcentami.

Bieli nie bójmy się jednak w kuchni. Przebojem ostatnich lat są kuchnie bardzo jasne. Biel całkowicie zdominowała kuchenną zabudowę. Jest na przykład na frontach szafek oraz na blatach. Czasami łączy się ją na zasadzie kontrastu z mocnym kolorystycznym akcentem, ale zawsze wiadomo, że to ona gra pierwsze skrzypce we wnętrzu.

Ważną rolę odgrywają także dodatki z drewna, dekoracyjne tkaniny i ozdoby stosowane z niezwykłym wyczuciem oraz subtelnością. Drewno, na co wskazują specjaliści od wnętrz, wciąż jest modne.

Urządzając czy odświeżając mieszkanie, nie zapominajmy o oknach. Najlepiej prezentują się takie ozdobione jasnymi materiałami: zwiewną, delikatną firaną lub jasnymi roletami.

ODPOWIEDNIE ŚWIATŁO TWORZY ATMOSFERĘ

Ważną rolę we wnętrzach odgrywa światło. Sztuką jest umiejętne dopasowanie go do pory roku i dnia, dlatego warto zarówno odpowiednio zaaranżować wystrój okna, aby do wnętrz wpadało jak najwięcej naturalnego światła.

Wieczorami komfortowy nastrój zapewnia nam półmrok. Uzyskamy go zapalając świece, rozstawiając na oknach lub na podłodze lampiony, małe lampki lub kinkiety. Przytulną atmosferę stworzą też rozwieszone na ścianie lub w oknie girlandy świetlne. Dobrze, aby światło miało ciepłą barwę, dzięki której łatwiej się zrelaksować i wyciszyć.

Zielone dodatki na pewno ożywią naszą kuchnię. Mogą to być na przykład lampy

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Drewno w łazience? Dlaczego nie. Stylowa szafka na pewno doda jej klasy

FOT. PIXABAY

Do łask powraca terakota, która nadaje pomieszczeniom charakter i ciepło.

KOLOROWYCH SNÓW W PIĘKNEJ SYPIALNI

Jednym z ważniejszych pomieszczeń w domu z pewnością jest sypialnia. Jeśli jest urządzona przytulnie, będziemy w niej z przyjemnością zasypiać, a rano budzić się wypoczęci.

Minimalizm został zastąpiony wielkimi łożami z tapicerowanymi zagłówkami. Pamiętajmy o puszystych i pluszowych kocach i poduchach.

Spokojny sen to również zasługa odpowiedniej pościeli. Co tutaj proponują styliści?

Pościel przyozdobiona kwiecistym motywem może w ciekawy sposób ożywić także wnętrze urządzone w bardziej nowoczesnym stylu. Wystarczy, że stanie się dopełnieniem wystroju bazującego na podstawowej palecie barw. Wtedy też, mimo iż na pierwszy rzut oka bardzo wyrazista, wielokolorowa pościel będzie centralnym akcentem aranżacji, przełamującym monochromatyczną monotonię.

Kunsztowne hafty to sposób na urządzenie sielskiej sypialni w wersji luksusowej. Haft już sam w sobie jest efektowny, więc nie musi być wykonany kolorową nicią. Uniwersalna biel na jasnym tle nabierze wyjątkowej szlachetności, z kolei na nieco ciemniejszym stworzy nowoczesny kontrast.

Pastele u niektórych budzą wątpliwości, jeśli chodzi o kompletne wykończenie wszystkich wnętrz, niemniej do sypialni pasują jak ulał.

Sporym wyzwaniem będzie z pewnością pokój dla najmłodszych mieszkańców.

DLA MALUCHA ORAZ NASTOLATKA

Wnętrza, w których maluchy i nastolatki spędzają każdego dnia co najmniej kilka godzin, powinny być miejscem przyjaznym, to znaczy kolorowym i radosnym, a zarazem funkcjonalnym. Podstawą stworzenia aranżacji idealnej są meble i zabudowy ścian. Powinny być one dostosowane do potrzeb i możliwości małego mieszkańca. Warto też by były utrzymane w jasnych barwach: subtelnych dekorach drewnopodobnych, delikatnych pastelach lub żywych, nasyconych kolorach, które wniosą wiele energii.

Kto nie myśli o urządzaniu, ale o zbudowaniu domu od podstaw, musi pamiętać o przepisach, które obowiązują w tym roku.

BUDUJESZ? SPRAWDŹ, JAKIE SĄ PRZEPISY

Każdy wybudowany w 2017 budynek powinien cechować się mniejszym łącznym zużyciem energii na ogrzewanie domu, podgrzanie ciepłej wody oraz wentylację i klimatyzację.

Konieczne będzie bardziej staranne projektowanie kluczowych elementów domu, wybieranie materiałów o wysokich parametrach technicznych oraz, jeśli zaistnieje taka możliwość, częstsze czerpanie energii ze źródeł odnawialnych. Nowe regulacje prawne zmierzają do wykorzystywania w budownictwie technologii pozwalających na wznoszenie budynków coraz bardziej energooszczędnych. ©℗

REKLAMA 007251084

Zakład Obrotu Złomem S.C.

www.zakladobrotuzlomem.pl

By chronić środowisko zbieramy nie tylko złom, ale i inne surowce

Skupujemy również:

- Przestarzały sprzęt chłodniczy (m.in. lodówki, zamrażarki)
- Zbędne RTV zalegające w piwnicach (monitory, telewizory)
- Drobny sprzęt AGD oraz pralki, zmywarki
- Niesprawne narzędzia elektryczne

U nas bezpiecznie sprzedaż każdy sprzęt zalegający w Twojej piwnicy, garażu, na działce.

Zapewniamy:

- płatność gotówką
- podstawienie kontenerów
- wystawienie dokumentów potwierdzających odbiór

85-758 Bydgoszcz, ul. Przemysłowa 8
tel./fax 52 346 56 54

REKLAMA 007253916

EXPRESS RADIO TAXI

196 - 29

52 3 444 000
52 322 22 22

MOŻLIWOŚĆ PŁACENIA KARTĄ

Zamów Taxi z aplikacji: **www.19629.pl**

–20% do i z Fordonu i poza miasto

REKLAMA 007253719

Przedsiębiorstwo Wielobranżowe „ROBO”

Michał Borucki

TRANSPORT

- świadczymy usługi transportowe z HDS
- transport niskopodwoziowy
- transport materiałów sypkich: żwir, piasek, czarnoziem, ziemia ogrodowa
- dostawa materiałów budowlanych na paletach
- wywóz gruzu, ziemi (HDS chwytak)

Posiadamy 8 aut z hds (od 20 tm do 80 tm)
Nasz największy HDS podnosi 17 t
Zasięg największego to 30 m (udźwig 1 t)
Istnieje możliwość zamontowania kosza roboczego dla 2 osób (pełen UDT)

WYNAJEM KONTENERÓW

Wynajmujemy kontenery biurowe, socjalne, szatniowe, magazynowe.
Na życzenie kontenery mogą być wyposażone
(stoły,krzesła,regały, szafki bhp, itp.)

www.robokontenery.pl

ul. Kormoranów 43, 85-432 Bydgoszcz

zamówienia: 605-545-688
biuro: 606 107 318

wynajem kontenerów:
692 680 722

REKLAMA 007201086